



**ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA ZESPOLONEGO W ELBLĄGU**

**POBRANIE KRWI DO BADANIA
- INFORMACJA DLA PACJENTA**

- Krew do badań rutynowych pobiera się na czczo, po wcześniejszym odpoczynku pacjenta, w pozycji siedzącej.
- Do oceny gospodarki lipidowej krew pobiera się od pacjenta rano, na czczo, po co najmniej 14 godzinnym nie przyjmowaniu posiłków. W okresie poprzedzającym badanie (około 10 dni) należy stosować zwyczajną dietę. Na 2 dni przed badaniem nie należy spożywać alkoholu.
- Krew do oznaczeń poziomu markerów nowotworowych powinna być pobrana przed rozpoczęciem leczenia. Nie należy pobierać krwi do oznaczenia swoistego antygenu prostaty PSA bezpośrednio po badaniu palpacyjnym, ultrasonograficznym, biopsji gruczołu krokowego, a także w przeddzień pobrania krwi nie należy jeździć na rowerze.
- Do badania równowagi kwasowo - zasadowej krwi należy pobrać krew tętniczą. Wyjątkowo, przy braku możliwości uzyskania krwi tętniczej do badania można pobrać pełną krew włośniczkową, arterializowaną. Prosty sposób arterializacji krwi jest ogrzewanie dłoni pacjenta przez 5 minut w wodzie o temperaturze 45°C. Niedopuszczalne są masaże lub uciski palca prowadzące do miejscowej kwasicy.
- Badania wymagające krwi na czczo z uwagi na zmiany parametru oznaczanego po posiłku:

Glukoza	Test tolerancji glukozy
Peptyd C	Lipidogram
Żelazo	Kortyzon Kwas foliowy
- Badania wymagające pobrania krwi rano lub w porze określonej przez lekarza ze względu na rytm dobowy wydzielania:

ACTH	DHEA-S
Hormon wzrostu	Prolaktyna
FSH	LH
TSH	PTH
17 OH- Progesteron	Żelazo
Fosfor	