



**ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA ZESPOŁONEGO W ELBLĄGU**

**POBRANIE MOCZU DO BADANIA OGÓLNEGO I DOBOWEJ ZBIÓRKI
- INFORMACJA DLA PACJENTA**

Pobranie moczu do badania ogólnego:

- W dniu poprzedzającym badanie należy przed udaniem się na spoczynek nocny opróżnić pęcherz moczowy.
- Do rutynowego badania ogólnego moczu należy pobrać mocz z pierwszej porannej mikcji (oddania moczu) do czystego jednorazowego pojemnika, zabezpieczonego przed wylaniem.
- Nie należy pobierać moczu do badania w okresie około menstruacyjnym.

Zbiórkę dobową moczu należy przygotować następująco:

- Starannie zbierać wszystkie porcje moczu przez całą dobę.
- Ranną porcję moczu odrzucić, zapisać godzinę.
- Ostatnią ranną porcję z dnia następnego dołączyć do zbiórki.
- Dokładnie wymieszać cały zebrany mocz, zmierzyć jego objętość, zapisać objętość zebranego moczu, odlać z wymieszanego moczu porcję 100 ml i dostarczyć do Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej (Laboratorium).
- W przypadku braku możliwości zmierzenia objętości wydalonego moczu dostarczyć całą zbiórkę do Laboratorium.
- Mocz do dobowego wydalania wapnia i fosforu zakwasić łyżką octu, dodać do pierwszej porcji.