



Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu

PROFILAKTYKA W CENIE ŻYCIA!

Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu zaprasza na bezpłatne badania w zakresie profilaktyki nowotworu raka piersi oraz jelita grubego.



Dlaczego postawiliśmy na te właśnie dwie choroby- nietrudno się domyślić: w niechlubnym rankingu chorób nowotworowych, na które najczęściej umierają Polki, wciąż przoduje rak piersi (ponad 5 tysięcy zgonów rocznie).

Na drugim miejscu utrzymuje się rak jelita grubego. Z jego powodu każdego roku umiera ponad 8 tysięcy Polaków.

Pamiętajmy! Rak jelita grubego rozwija się przez długi czas bez znaków ostrzegawczych i to czyni go tak niebezpiecznym. Wcześniej wykryty daje prawie 100 proc. szans na wyleczenie. Późno postawiona diagnoza natomiast radykalnie zmniejsza możliwość pokonania choroby.

Przypominamy! Profilaktyki raka jelita grubego. przeznaczona jest dla pacjentów od 50 do 70 r. życia, dodatkowo także od 40 r. życia, jeśli w najbliższej rodzinie (rodzice, rodzeństwo, dzieci) wystąpił rak jelita grubego. Rozpoczynamy badaniem na obecność krwi utajonej w kale. Materiał do badania (próbówkę do kału wydaje bezpłatnie nasze laboratorium) wraz z wypełnioną przy tej okazji ankietą, pozostawiają Państwo w Laboratorium Analitycznym na parterze naszego szpitala. Wynik badania oceniany jest następnie przez lekarza - gastroenterologa, który na tej podstawie, jak również na podstawie danych ujawnionych

Jesteś zainteresowany? Zapraszamy !

Krok 1

Odbierz próbkę do badania w swojej Przychodni Rejonowej lub w Laboratorium Analitycznym WSzZ w Elblągu. Jeśli nie posiadasz ankiety, otrzymasz ją wraz z próbką.

Krok 2

Wypełnioną ankietę oraz próbkę z kałem dostarcz do swojej Przychodni Rejonowej lub Laboratorium Analitycznego WSzZ w Elblągu.

Krok 3

Po 2 tygodniach odbierz od swojego Lekarza Rodzinnego wynik badania.

w ankiecie, decyduje o dalszym postępowaniu. W najbardziej wymagających tego przypadkach proponowane jest bezpłatne (i w bardzo szybkim terminie!) badanie kolonoskopowe - w tym przypadku kontaktujemy się z każdym z pacjentów telefonicznie.

O wynik testu można też zapytać pod numerem 055 239-58-96.

Kolejne badanie to bezpłatna mammografia - mogą z niej skorzystać Panie między 40 a 69 r. życia, które nie wykonywały takiego badania w ciągu dwóch ostatnich lat.

Należy poprosić swojego lekarza (pierwszego kontaktu, ginekologa) o specjalny druk skierowania na mammografię w szpitalu wojewódzkim w ramach tzw. projektu „norweskiego”, następnie zaś zarejestrować się na badanie w naszym Zakładzie Radiologii pod numerem tel. 055 230-58-80.

Przyjemnym zaskoczeniem będzie dla Pań bardzo krótki czas oczekiwania na badanie (1-2 tygodnie) a także rzetelna diagnostyka wykonywana bezpośrednio po mammografii. W uzasadnionych przypadkach zapewniamy Paniom także pogłębioną diagnostykę w postaci biopsji mammotomijnej.

Drodzy Pacjenci!

Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu od wielu lat stara się nie tylko poszerzać zakres i poziom naszych usług medycznych, ale też dbać o szeroko rozumianą profilaktykę zdrowotną mieszkańców Elbląga i regionu. Służą temu kolejne, realizowane przez nas programy zdrowotne.

Ten proponowany Państwu aktualnie, finansowany jest z funduszy norweskich. Będą Państwo mogli korzystać z niego do końca marca roku 2011.

PAMIĘTAJ!

- W ponad 90% przypadków nowotwór można wyleczyć, jeżeli jest wczesnie wykryty.
- Każda kobieta od 20 roku życia do późnej starości powinna badać swoje piersi raz w miesiącu.
- Regularna samokontrola oraz okresowe badania profilaktyczne umożliwiają wykrycie zmian w ich najwcześniejszym stadium.

2



Zwróć uwagę czy nie ma zmian w ich kształcie, położeniu i wielkości. Przyjrzyj się czy na skórze nie ma zmarszczek, wciągnięć, zmian koloru. Zrób to także podnosząc ręce do góry

6



Leżąc wsuń poduszkę pod prawy bark a prawą rękę pod głowę. Ruchami kolistymi zbadaj prawą pierś a następnie lewą

3



oraz opierając ręce na biodrach.

7



Na zakończenie sprawdź stan węzłów chłonnych. Leżąc na wznak połóż prawą rękę wzdłuż ciała a lewą zbadaj całą pachę. Zbadaj także węzły chłonne w odwrotnym ułożeniu.

4



Delikatnie ściskając brodawkę zaobserwuj czy nie wydobywa się surowicza lub podbarwiona krwią wydzielina. Bardzo dokładnie zbadaj także górny zewnętrzny kwadrat obu piersi.

5



Następnie załóż lewą rękę za głowę i kolistymi ruchami zgodnie z ruchem wskazówek zegara badaj dokładnie lewą pierś oraz to samo badanie powtórz przy prawej piersi.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem, tel. 55 239-58-96
Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Dział Organizacyjno-Prawny
ul. Królewiecka 146, 82-300 Elbląg

eea
grants
iceland liechtenstein norway

Wsparcie udzielane przez Islandię, Lichtenstein oraz Norwegię
poprzez dofinansowanie ze środków Mechanizmu Finansowego
Europejskiego Obszaru Gospodarczego