

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Biodrówka z piekarnika 40g ( <i>GLU</i> ), Serek tartare 20g 2Por ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Barszcz biały 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR</i> ), Gołąbek duszony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jabłko 150g, Sos pomidorowy 100ml ( <i>GLU</i> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <i>GLU</i> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2274.05 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 244.27 mg; Węglowodany ogółem: 366.26 g; Cukry proste: 48.39 g; Sód: 1045.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

<b>środa 2026-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Biodrówka z piekarnika 40g ( <i>GLU</i> ), Serek tartare 20g 2Por ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Barszcz biały 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR</i> ), Gołąbek duszony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <i>GLU</i> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <i>GLU</i> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;

<b>środa 2026-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <i>MLE</i> ), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Barszcz biały 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR</i> ), Klopek wieprzowo-ryżowy z pieca 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <i>GLU</i> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <i>GLU</i> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <i>MLE</i> ), Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dresingiem 80g,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko gotowane 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2383.67kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 358.24 g; Cukry proste: 48.88 g; Sód: 1578.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

<b>środa 2026-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Kefir 200g 1Por ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Barszcz biały bez śmietany 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR</i> ), Gołąbek duszony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Sos pomidorowy na passacie 100ml,	Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <i>GLU</i> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g ( <i>MLE</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy 30g ( <i>GLU, GOR</i> ), Chleb razowy 25g ( <i>GLU</i> ), Masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2172.65 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.21 g; Cholesterol: 276.77 mg; Węglowodany ogółem: 286.30 g; Cukry proste: 16.60 g; Sód: 1220.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

<b>środa 2026-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Makaron na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska roślinna 60g ( <i>GLU</i> ), Twarożek roślinny 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Koperkowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU</i> ), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <i>GLU</i> ),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Dżem niskosłodzony 1szt, Pasta z brokuła z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt migdałowy 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz biały bez śmietany 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata z cukrem 250ml, Jabłko gotowane 300g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2192.57 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 209.00 mg; Węglowodany ogółem: 354.33 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1282.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 40g ( <b>GLU</b> ), Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz biały 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Gołąbek duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jabłko 150g, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <b>MLE</b> ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 264.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz biały 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dresingiem 80g,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2389.52 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.08 g; Cholesterol: 165.90 mg; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Makaron durum na mleku 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jajka z warzywami 60g ( <b>JAJ</b> ), mus z jabłka 80g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz biały 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Frykadelka warzywna 100g, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki owsiane na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica z pasieki 30g, Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dresingiem 80g, Miód 50g,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Makaron durum na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z szynki 60g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz biały bez śmietany 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jabłko gotowane 150g, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata z cukrem 250ml, Jabłko gotowane 300g,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2275.27 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 356.04 g; Cukry proste: 48.48 g; Sód: 870.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na łożatce /zmiksowana/ 500g ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 394.26 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 14.84 g; Sód: 1237.74 mg; Błonnik pokarmowy: 10.73 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na łożatce /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Podwieczorek: Biszkoty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	

**Wartości odżywcze:** Energia 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 297.73 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g (MLE), Ogórek świeży 80g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2378.45 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.68 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 1044.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 100g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2329.67 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Cukry proste: 52.88 g; Sód: 1578.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi z pomarańczą 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Sos pomidorowy na passacie 100ml,	Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Pasta twarogowo-pomidorowa z bazylią 60g (MLE), Ogórek świeży 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Podwieczorek: Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 30g (GLU, GOR), Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por ( <b>MLE</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml ( <b>GLU</b> ), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2289.87 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 271.50 mg; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Cukry proste: 32.72 g; Sód: 1251.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml ( <b>GLU</b> ), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2459.87 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.52 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 334.17 g; Cukry proste: 48.34 g; Sód: 1159.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek haga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2163.64 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
jogurt naturalny 150g 1Por ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek haga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml ( <b>GLU</b> ), roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Sos pomidorowy na passacie 100ml, kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Kalafior gotowany 150g,	<b>Podwieczorek:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Kielbasa krakowska podsuszana 30g ( <b>GLU</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2191.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Makaron na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka roślinna drobiowa 60g, Twarożek roślinny 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, Kotlet szpinakowy 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 150g, Fasolka szparagowa 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet roślinny 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g, Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru na mleku roślinnym 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt, Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek hąga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2065.23 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.15 g; Cholesterol: 205.56 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 1701.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), Kurczak gotowany 60g, Twarożek hąga 1Por ( <b>MLE</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml ( <b>GLU</b> ), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2302.39 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 278.68 mg; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Cukry proste: 47.45 g; Sód: 1148.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek hąga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 284.46 mg; Węglowodany ogółem: 301.90 g; Cukry proste: 55.08 g; Sód: 1669.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kurczak gotowany 30g, Pasta z białka z koperkiem 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, Potrawka z udka ćwiartki 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Dżem niskosłodzony 1szt,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek hąga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, Potrawka z udka ćwiartki 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Cukry proste: 37.51 g; Sód: 1796.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml ( <b>GLU</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2096.73 kcal; Białko ogółem: 55.85 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.84 g; Cholesterol: 268.96 mg; Węglowodany ogółem: 256.94 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 956.86 mg; Błonnik pokarmowy: 9.80 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml ( <b>GLU</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Makaron z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 299.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2290.78 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.20 g; Cholesterol: 283.76 mg; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Cukry proste: 49.23 g; Sód: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek haga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2214.22 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 281.96 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Twarożek haga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa z ryżem 300g, roladka z szynki z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos pomidorowy na passacie 100ml, kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 40g, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 0,3 1szt,	<b>Podwieczorek:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Kiełbasa krakowska podsuszana 30g ( <b>GLU</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałata lodowa 30g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Mandarynka 1szt,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g, Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałata lodowa 30g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g, Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 290.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Miód 25g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 3szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 268.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 1szt ( <b>MLE</b> ), Ogórek świeży 50g, Sałata lodowa 30g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarózek haga 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g,	Podwieczorek: surówka orientalna 150g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jajka z koperkiem 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 279.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg roślinny 60g ( <b>MLE</b> ), Szyunka roślinna wieprzowa 20g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Sos pietruszkowy 100g ( <b>GLU</b> ), Sałata lodowa 30g,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Risotto warzywne 250g ( <b>SEL</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka roślinna drobiowa 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g,
II Śniadanie: Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 3szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol: 210.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałata lodowa 30g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Mandarynka 1szt,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g, Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Dorsz z pieca w folii 120g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 3szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g; Cholesterol: 282.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa
Płatki owsiane na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Miód 25g,	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pierogi owocowe niskobiałkowe 250g, Kompot truskawkowy 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Manna na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g; Cholesterol: 192.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z mintaja gotowany 120g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 1szt, Ser deliser 3szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol: 268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

piątek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 238.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 11.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250ml (GLU, MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Miód 25g, Sałata lodowa z dresingiem 30g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 50g,	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 1szt, Ser żółty light 60g (MLE), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Miód 25g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 3szt (MLE), Dżem 1szt, Herbata bez cukru 250ml, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 270.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Ser deliser 1szt (MLE), Sałata lodowa z dresingiem 30g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 50g,	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300g (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Ser żółty light 60g (MLE), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50g (JAJ, MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2184.36 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 286.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 60g ( <i>GLU</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Grochowa 300ml ( <i>GLU</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty białej i czerwonej 150g, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),	Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g

<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 60g ( <i>GLU</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Grochowa 300ml ( <i>GLU</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty białej i czerwonej 150g, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Fasolka szparagowa z masłem 150g,	<b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;

<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Brokułowa bez śmietany 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g,	Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2297.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Brokułowa bez śmietany 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty białej i czerwonej 150g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ),	Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml, Twarożek haga 20g 1Por ( <i>MLE</i> ),
<b>II Śniadanie:</b> Fasolka szparagowa z masłem 150g,	<b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ), Ser żółty light 30g ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Ser roślinny 40g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska roślinna 40g ( <i>GLU</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Grochowa 400ml ( <i>GLU</i> ), Kotle buraczany 90g ( <i>GLU, JAJ, RYB</i> ), Surówka z kapusty białej i czerwonej 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Ziemniaki 150g,	Makaron na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta warzywna 60g, Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt migdałowy 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

<b>sobota 2026-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Koperkowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g,	Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 60g ( <i>GLU</i> ), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Grochowa 300ml ( <i>GLU</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty białej i czerwonej 150g, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por ( <i>MLE</i> ),		Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb razowy 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,	
			Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,		

**Wartości odżywcze:** Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Brokułowa bez śmietany 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Bitka z szynki gotowana 90g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g		Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Biszkopty 30g ( <i>GLU, JAJ</i> ), mleko got. 200ml ( <i>MLE</i> ),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 150ml ( <i>MLE</i> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 40g ( <i>MLE</i> ), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Polędwica z pasieki 20g,		Brokułowa bez śmietany 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza jęczmienna 150g ( <i>GLU</i> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,		Makaron durum na mleku 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1szt, Herbata bez cukru 250ml,	
II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU, JAJ</i> ),				Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Pasta z szynki 30g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Brokułowa bez śmietany 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ),		Makaron durum na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por ( <i>MLE</i> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,	
			Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,		

**Wartości odżywcze:** Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),		Ziemniaczanka na łopacie /zmiksowana/ 500g ( <i>MLE</i> ),		Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <i>MLE</i> ),	
			Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,		

**Wartości odżywcze:** Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;

sobota 2026-04-04			Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),		Ziemniaczanka na łopacie /zmiksowana/ 500g ( <i>MLE</i> ),		Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <i>MLE</i> ),	
II Śniadanie: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),		Podwieczorek: Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500ml ( <i>GLU, SEL</i> ),			

**Wartości odżywcze:** Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.24 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa
Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150g	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

sobota 2026-04-04		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g (MLE), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU), Sałatka z selera i jabłka 150g	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Ser żółty light 30g (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Żurek z jajkiem i kielbasą białą. 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Jabłko 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Żurek z jajkiem i kielbasą białą. 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Trio warzywne gotowane 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko gotowane 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por, Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Babka drożdżowa bez cukru 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Trio warzywne gotowane 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 30g ( <b>GLU, GOR</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Manna na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka roślinna wieprzowa 60g, Twarożek roślinny 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek bez jajka 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Kottlet sojowy 100g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Ser roślinny 20g ( <b>MLE</b> ), sałatka jarzynowa bez jajka 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka drożdżowa bez cukru 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Cwikła z chrzanem 80g, Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Kasza gryczana 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Jabłko 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Manna na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Miód 25g, Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g ( <b>MLE</b> ), Sos z truskawek 100ml, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna 60g, Dżem 1szt, sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z jajka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pasta z łopatki 60g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Klopsik ze schabu gotowany 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

niedziela 2026-04-05 <b>Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowana/ 500ml ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 9.47 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ryż na łyżeczce z masłem /zmiksowany/ 500ml ( <b>SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń płynny z masłem 250ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 12.97 g;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Żurek z jajkiem i kielbasą białą. 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml , orzechy włoskie 20g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka cytrynowa 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por , Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 40g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Babka drożdżowa bez cukru 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	żurek z jajkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab duszony z pieca 90g ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z mintajem 60g ( <b>RYB, MLE</b> ), sałatka jarzynowa z olejem 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata bez cukru 250ml , orzechy włoskie 20g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 30g ( <b>GLU, GOR</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko pieczone z pieca 150g, Surówka z marchwi i pora z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Mandarynka 1szt,	Sos chrzanowy 20g ( <b>MLE</b> ), Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Chuda kielbasa biała na ciepło 80g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2375.53 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g; Cholesterol:264.74 mg; Węglowodany ogółem: 302.90 g; Cukry proste: 31.97 g; Sód: 1530.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko pieczone z pieca 150g, Surówka z marchwi i pora z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Sos chrzanowy 20g ( <b>MLE</b> ), Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Chuda kielbasa biała na ciepło 80g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z owocami leśnymi 200g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2491.53 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 65.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g; Cholesterol:263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Kefir 200g 1Por ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Surówka z marchwi i pora z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy bez mąki 100g ( <b>MLE</b> ), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2306.35 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.17 g; Cholesterol:298.59 mg; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Cukry proste: 12.96 g; Sód: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Ryż na mleku roślinnym 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta paprykowo-pomidorowa 60g, Szynka roślinna drobiowa 20g, Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół warzywny z makaronem nitki 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet z fasoli 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Surówka z marchwi i pora z olejem 150g, Ziemniaki 150g, kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 298ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet roślinny 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Twarożek roślinny 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 100g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 1szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt migdałowy 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół niskotłuszczowy z makaronem nitki 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot truskawkowy 250ml,	Platki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.24 g; Cholesterol:235.49 mg; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Cukry proste: 54.46 g; Sód: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko pieczone z pieca 150g, Surówka z marchwi i pora z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot truskawkowy 250ml, Mandarynka 1szt,	Platki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Chuda kiełbasa biała na ciepło 80g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2361.61 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol:269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 57.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot truskawkowy 250ml,	Platki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z owocami leśnymi 200g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.08 g; Cholesterol:672.76 mg; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Cukry proste: 56.80 g; Sód: 1659.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 150ml ( <b>MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 20g 2Por ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot truskawkowy 250ml,	Platki jęczmienne na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pasta warzywna 60g, Miód 1szt,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z owocami leśnymi 200g,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g; Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta ze schabu 50g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Potrawka z udka ćwiartki 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Platki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z ćwiartki udka 60g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2241.66 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.01 g; Cholesterol:267.07 mg; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Cukry proste: 56.99 g; Sód: 1566.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml ( <b>GLU</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2072.85 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.25 g; Cholesterol:265.57 mg; Węglowodany ogółem: 247.74 g; Cukry proste: 18.26 g; Sód: 875.48 mg; Błonnik pokarmowy: 9.97 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml ( <i>GLU</i> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <i>MLE</i> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Manna na wywarze z topatką /zmiksowane/ 500ml ( <i>GLU, SEL</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2202.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol:295.60 mg; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.47 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Ser żółty light 20g ( <i>MLE</i> ), Chuda kielbasa biała na ciepło 80g ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Pestki dyni 20g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2381.84 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.00 g; Cholesterol:265.46 mg; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Cukry proste: 47.96 g; Sód: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Ser deliser 2szt ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <i>GLU</i> ), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 200g ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g; Cholesterol:263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por ( <i>MLE</i> ), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g ( <i>MLE</i> ), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Ser żółty light 60g ( <i>MLE</i> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <i>GLU</i> ), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Pestki dyni 20g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g ( <i>MLE</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 30g ( <i>GLU</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2260.22 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g; Cholesterol:252.49 mg; Węglowodany ogółem: 252.98 g; Cukry proste: 15.55 g; Sód: 1530.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 15 g 1szt ( <i>MLE</i> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <i>MLE</i> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <i>GLU</i> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Filet drobiowy smażony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <i>MLE</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 15 g 1szt ( <i>MLE</i> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <i>RYB</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 20g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),		

**Wartości odżywcze:** Energia : 2290.72 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol:280.69 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 36.16 g; Sód: 1373.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;

<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), chleb mieszany 30g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <i>MLE</i> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <i>GLU</i> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Filet drobiowy smażony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Surówka z kapusty czerwonej 150g,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <i>RYB</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 20g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z kalafiora z papryką 150g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 1szt ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2604.97 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 288.13 mg; Węglowodany ogółem: 344.37 g; Cukry proste: 37.43 g; Sód: 1385.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <i>GLU, JAJ</i> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 100g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Szykowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <i>RYB</i> ), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2258.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 268.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;

<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
jogurt naturalny 150g 1Por ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <i>MLE</i> ), Polędwica z pasieki 20g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Sos jarzynowy bez mąki 100g ( <i>MLE</i> ),	Chleb razowy 75g ( <i>GLU</i> ), masło 15g 1szt ( <i>MLE</i> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <i>RYB</i> ), Szykowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Surówka z kalafiora z papryką 150g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 10g 1szt ( <i>MLE</i> ), Kielbasa krakowska podsuszana 30g ( <i>GLU</i> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2146.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.85 g; Cholesterol:265.73 mg; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Cukry proste: 9.79 g; Sód: 1761.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40

<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Manna na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z awokado z ziołami 60g ( <i>MLE</i> ), Szykowa roślinna wieprzowa 20g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Zupa z czerwonej soczewicy 400ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g ( <i>MLE</i> ), Sos z truskawek 100ml, Kompot z gruszek bez cukru 250ml,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany 100g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z bobu 60g ( <i>JAJ</i> ), Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <i>GLU, ORZ</i> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru 200g ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

<b>wtorek 2026-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2368.01 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol:221.79 mg; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Cukry proste: 46.46 g; Sód: 1723.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

wtorek 2026-04-07 <b>Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło 15 g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa z czerwonej soczewicy, 300ml ( <b>GLU, GOR</b> ), Filet drobiowy smażony, 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kasza gryczana 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 15 g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), Kielbasa krakowska podsuszana 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2394.22 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.63 g; Cholesterol:286.69 mg; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Cukry proste: 36.34 g; Sód: 1425.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

wtorek 2026-04-07 <b>Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 1szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g; Cholesterol:288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

wtorek 2026-04-07 <b>Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Manna na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Dżem niskosłodzony 1szt,	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 1szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol:237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

wtorek 2026-04-07 <b>Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ćwiartki udka 30g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Makaronowa 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Potrawka drobiowa z piersi 150g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z łopatkami 50g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2227.54 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.85 g; Cholesterol:237.50 mg; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Cukry proste: 39.00 g; Sód: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77

wtorek 2026-04-07 <b>Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2126.85 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.36 g; Cholesterol: 247.85 mg; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Cukry proste: 14.78 g; Sód: 1264.74 mg; Błonnik pokarmowy: 7.84 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń płynny z masłem 250ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol:284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet drobiowy smażony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), Kielbasa krakowska podsuszana 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.42 g; Cholesterol:282.39 mg; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Cukry proste: 36.83 g; Sód: 1178.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i jabłka 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2326.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol:298.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Polędwica z pasieki 20g,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet drobiowy gotowany 90g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Sos jarzynowy bez mąki 100g ( <b>MLE</b> ),	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g ( <b>RYB</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska podsuszana 30g ( <b>GLU</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2275.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Cukry proste: 12.28 g; Sód: 1598.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ogórkowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Melon 150g, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g, orzechy włoskie 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Cholesterol: 272.42 mg; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ogórkowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Melon 150g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny_100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2436.85 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.37 g; Cholesterol: 266.42 mg; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Cukry proste: 43.08 g; Sód: 1465.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zacierka na wywarze 300g ( <b>GLU</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g,
<b>II Śniadanie:</b> Melon 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Kefir 150g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ogórkowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Sos pomidorowy na passacie 100ml, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Pestki dyni 30g, Jabłko 150g,	<b>Podwieczorek:</b> Brokuł gotowany z masłem 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg 50g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2205.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Cholesterol: 283.42 mg; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Manna na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska roślinna 40g ( <b>GLU</b> ), Ser roślinny 40g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ogórkowa bez śmietany 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kotlec sojowy 100g, Mix warzyw gotowanych 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg roślinny 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka roślinna drobiowa 20g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, orzechy włoskie 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Melon 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zacierka na wywarze 300g ( <b>GLU</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g,

## Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,
---------------------------------	---

**Wartości odżywcze:** Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Cholesterol: 194.66 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor 80g , orzechy włoskie 20g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Cholesterol: 279.02 mg; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor bez skóry 80g ,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2371.24 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 253.72 mg; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 40g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 40g (GLU),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 100ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml , Pomidor bez skóry 80g , Hummus 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 50g , Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE), Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor bez skóry 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2159.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopacie z masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2138.05 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 317.70 mg; Węglowodany ogółem: 219.38 g; Cukry proste: 12.13 g; Sód: 1031.30 mg; Błonnik pokarmowy: 10.96 g;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopacie z masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Ziemniaczanka na łopacie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 243.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-08</b>			<b>Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),		Zacierka na wywarze 300g ( <b>GLU</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,		Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g, orzechy włoskie 20g,	
II Śniadanie: Melon 150g,				Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2236.81 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 264.06 mg; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Cukry proste: 44.61 g; Sód: 1530.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;

<b>środa 2026-04-08</b>			<b>Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 40g ( <b>GLU</b> ), Ser deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),		Zacierka na wywarze 300g ( <b>GLU</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ),		Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb bałtonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g,	
II Śniadanie: Kefir 200g ( <b>MLE</b> ),				Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;

<b>środa 2026-04-08</b>			<b>Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Kefir 150g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Ser żółty light 60g ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),		Zacierka na wywarze 300g ( <b>GLU</b> ), Klopsik wieprzowy duszony 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy na passacie 100ml, Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ),		Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g, orzechy włoskie 20g,	
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg 50g ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2261.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>SOJ, GOR</b> ), Kompot z owoców mieszanych 250ml, Jabłko 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>SOJ, GOR</b> ), Kompot z owoców mieszanych 250ml, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2329.19 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.65 g; Cholesterol: 217.87 mg; Węglowodany ogółem: 336.30 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1045.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb bałtonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z jajka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i marchwi 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 217.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por, Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml ( <b>GLU</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy bez mąki 100g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>SOJ, GOR</b> ), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka Caprese 100g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 20g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.99 g; Cholesterol: 259.76 mg; Węglowodany ogółem: 267.44 g; Cukry proste: 15.72 g; Sód: 1579.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Makaron na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g ( <b>GOR</b> ), Twarożek roślinny 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml ( <b>GLU</b> ), Kotlet szpinakowy 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ( <b>SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem niskosłodzony 1szt, Paszтет roślinny 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt kokosowy 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b> <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml ( <b>GLU</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i marchwi 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2161.14 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 41.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.19 g; Cholesterol: 208.61 mg; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Cukry proste: 53.42 g; Sód: 1221.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>SOJ, GOR</b> ), Kompot z owoców mieszanych 250ml, Jabłko 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2289.19 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.45 g; Cholesterol: 239.83 mg; Węglowodany ogółem: 344.50 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1092.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z jajka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g,	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i marchwi 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2301.10 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.41 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Cukry proste: 37.33 g; Sód: 1434.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem 2szt, Pasta z białka z koperkiem 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Polędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml ( <b>GLU</b> ), Klopsik ze schabu gotowany 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 150g, Sałatka z selera i marchwi 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb niskobiałkowy 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Miód 2szt,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2269.99 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.32 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Cukry proste: 58.27 g; Sód: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Dżem niskosłodzony 1szt, Pasta z szynki 50g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml ( <b>GLU</b> ), Klopsik ze schabu gotowany 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 150g, Sałatka z selera i marchwi 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta z szynki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2172.07 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.33 g; Cholesterol: 210.36 mg; Węglowodany ogółem: 307.22 g; Cukry proste: 39.80 g; Sód: 1354.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata</b>		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2037.28 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.27 g; Cholesterol: 225.74 mg; Węglowodany ogółem: 221.64 g; Cukry proste: 12.36 g; Sód: 1085.46 mg; Błonnik pokarmowy: 7.67 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml ( <b>MLE</b> ),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń płynny z masłem 250ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 251.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1307.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml, Sałatka z selera i marchwi 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka Caprese 150g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2292.17 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 46.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.38 g; Cholesterol: 249.21 mg; Węglowodany ogółem: 328.55 g; Cukry proste: 46.95 g; Sód: 966.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z jajka z koperkiem 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z selera i marchwi 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por, Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 20g ( <b>GLU</b> ), Jajko gotowane 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml ( <b>GLU</b> ), Roladka ze schabu duszona 90g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy bez mąki 100g ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Sałatka z selera i marchwi 150g,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twarożek Haga 40g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa 40g, Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pestki dyni 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka Caprese 100g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Ser deliser 20g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 46.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.24 g; Cholesterol: 218.71 mg; Węglowodany ogółem: 243.55 g; Cukry proste: 16.45 g; Sód: 1384.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2351.69 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.86 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Cukry proste: 45.85 g; Sód: 1964.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;

piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, surówka z kapusty kiszzonej 150g,	Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Brokuł gotowany z masłem 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2459.99 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.56 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;

piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Serek wiejski 1 Por 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Brokuł gotowany z masłem 150g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Polędwica sopočka 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2218.76 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.71 g; Cholesterol: 230.48 mg; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Cukry proste: 17.69 g; Sód: 1587.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D04- Wegańska</b>		
Manna na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg roślinny 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka roślinna drobiowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kotlet buraczany 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sos jarzynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g, Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Szynka roślinna wieprzowa 20g,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt kokosowy 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Baton naturalny 35g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

piątek 2026-04-10 <b>Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa</b>		
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 50g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Twaróg z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),
--	---

**Wartości odżywcze:** Energia : 2082.53 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 39.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.75 g; Cholesterol: 187.96 mg; Węglowodany ogółem: 313.21 g; Cukry proste: 46.50 g; Sód: 934.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Kasza gryczana 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy 200g (MLE), surówka z kapusty kiszzonej 150g,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztecik drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikla z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2359.99 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Filet z mioszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Cukinia gotowana z koncentratem 120g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	<b>Podwieczerek:</b> Serek wiejski 1 Por 200g (MLE),	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2315.49 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g; Cholesterol: 233.36 mg; Węglowodany ogółem: 320.53 g; Cukry proste: 59.46 g; Sód: 991.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt,	Selerowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Kotlet sojowy 100g, Ziemniaki 150g, sos grecki 150g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka dębowa drobiowa 20g, Pasta warzywna 60g, Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie truskawkowo - bananowe 250ml (MLE),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Pasta ze schabu 30g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Pulpet z mioszczuka gotowany 90g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 50g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2122.22 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 258.96 mg; Węglowodany ogółem: 320.71 g; Cukry proste: 49.76 g; Sód: 1032.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2185.95 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.86 g; Cholesterol: 219.00mg; Węglowodany ogółem: 234.74 g; Cukry proste: 12.48 g; Sód: 1104.70 mg; Błonnik pokarmowy: 11.06 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	<b>Podwieczerek:</b> Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250ml (MLE),	

**Wartości odżywcze:** Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 269.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 16.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10		Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany 30g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Biodrówka z piekarnika 20g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 60g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2396.10 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.92 g; Cholesterol: 260.46 mg; Węglowodany ogółem: 307.30 g; Cukry proste: 46.80 g; Sód: 1985.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;

piątek 2026-04-10		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ),	Selerowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb baltonowski 100g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por ( <b>MLE</b> ), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

piątek 2026-04-10		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 1 Por 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g ( <b>GLU, ORZ</b> ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Szyunka delikatesowa z fileta 20g ( <b>GLU</b> ),	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU</b> ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, sos grecki 150g ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy 75g ( <b>GLU</b> ), masło 15g 1szt ( <b>MLE</b> ), Szyunkowa dębowa drobiowa 60g, Ser żółty light 20g ( <b>MLE</b> ), Cukinia gotowana z koncentratem 120g, Ćwikła bez chrzanzu 30g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 30g ( <b>GLU</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia : 2313.34 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.51 g; Cholesterol: 221.13 mg; Węglowodany ogółem: 269.21 g; Cukry proste: 19.03 g; Sód: 1245.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;