

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), biała rzodkiew 30g,	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kotlet pożarski smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Mandarynka 1szt,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), salata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.05 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 359.83 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1295.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), biała rzodkiew 30g,	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kotlet pożarski smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), salata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g,	Podwieczorek: Mandarynka 1szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2558.56 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.39 g; Cholesterol: 292.29 mg; Węglowodany ogółem: 411.14 g; Cukry proste: 43.39 g; Sód: 1303.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), biała rzodkiew 30g,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), salata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g,	Podwieczorek: Salátka brokułowa z fetą i słonecznikiem 150g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2347.83 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.84 g; Cholesterol: 287.89 mg; Węglowodany ogółem: 336.58 g; Cukry proste: 8.81 g; Sód: 918.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Twarożek roślinny 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), biała rzodkiew 30g,	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml (<i>GLU</i>), Kotlet szpinakowy 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt, Pasztet roślinny 60g (<i>GLU, GOR</i>), Salata lodowa z dresingiem 80g, herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g,		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2296.44 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.91 g; Cholesterol: 235.51 mg; Węglowodany ogółem: 378.98 g; Cukry proste: 35.52 g; Sód: 1011.37 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), biała rzodkiew 30g,	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kotlet pożarski smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej z roszkarami 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Mandarynka 1szt,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka 40g (<i>GLU</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2390.47 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.03 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 383.06 g; Cukry proste: 42.84 g; Sód: 1295.51 mg; Błonnik pokarmowy: 45.21 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g,	Podwieczorek: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia: 2368,59 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 276.31 mg; Węglowodany ogółem: 318.17 g; Cukry proste: 46.55 g; Sód: 1020.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pasta z jajka z warzywami 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Mus z marchwi 80g, Pomidor bez skóry 80g, herbata z cukrem 250ml, Miód 25g, Pasta z ciecierzycy 60g,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta ze schabu 60g, Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 30g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 150g, herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2230.39 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 350.73 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1014.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (<i>SEL</i>),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (<i>RYB, SEL</i>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2056.84 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.13 g; Cholesterol: 217.84 mg; Węglowodany ogółem: 228.27 g; Cukry proste: 7.15 g; Sód: 1054.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (<i>SEL</i>),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (<i>RYB, SEL</i>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (<i>GLU, SEL</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2232.74 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.25g; Cholesterol: 264.48 mg; Węglowodany ogółem: 252.78 g; Cukry proste: 10.47 g; Sód: 1234.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

poniedziałek 2026-05-11		
Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik drobiowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka 40g (<i>GLU</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia: 2392.27 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 258.39 mg; Węglowodany ogółem: 362.38 g; Cukry proste: 33.91 g; Sód: 872.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32,91g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),		Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Klopsik drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,		Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 40g (GLU), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g, herbata z cukrem 250ml,	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g,				Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	

Wartości odżywcze: Energia : 2365.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Syr naturalny 200g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,		Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Polędwica sopocka 40g (GLU), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 30g (GLU),	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g,		Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),	

Wartości odżywcze: Energia : 2214.56 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.27 g; Cholesterol: 256.85 mg; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Cukry proste: 9.58 g; Sód: 883.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i rzodkiewką 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Fasolowa 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Melon 150g, Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g, Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g, herbata z cukrem 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2378.16 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.54 g; Cholesterol: 278.69 mg; Węglowodany ogółem: 366.47 g; Cukry proste: 57.55 g; Sód: 1456.25 mg; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Marchew gotowana oprószana 150g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, Herbata z cukrem 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2375.44 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.80 g; Cholesterol: 278.59 mg; Węglowodany ogółem: 315.16 g; Cukry proste: 54.90 g; Sód: 1515.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (<i>MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt,	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Knedle niskobiałkowe z owocami 250g, Melon 150g, Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml,	Płatki jęczmiennie na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Pasta warzywna 60g, herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Pasta z łopatkami 30g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Potrawka drobiowa z piersi 150g (<i>GLU</i>), Marchew gotowana oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g, Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta ze schabu 60g, Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, herbata z cukrem 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2371.96 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.21 g; Cholesterol: 253.00 mg; Węglowodany ogółem: 346.36 g; Cukry proste: 55.47 g; Sód: 1490.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2190.87 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.38 g; Cholesterol: 266.57 mg; Węglowodany ogółem: 237.15 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 1247.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26,14g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.43 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Marchew gotowana oprószana 150g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g, herbata z cukrem 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2368.85 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.47 g; Cholesterol: 270.89 mg; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Cukry proste: 49.79 g; Sód: 1387.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Marchew gotowana oprószana 150g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, herbata z cukrem 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (MLE),			
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),			

Wartości odżywcze: Energia : 2382.43 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.50 g; Cholesterol: 277.59 mg; Węglowodany ogółem: 371.45 g; Cukry proste: 55.98 g; Sód: 1827.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Salátka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Marchew gotowana oprószana 150g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Twarożek haga 20g 1Por (MLE),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),			
Posiłek nocny: Ser żółty light 30g (MLE), Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE),					

Wartości odżywcze: Energia : 2291.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g,	Barszcz biały 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jabłko 150g, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2274.05 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 244.27 mg; Węglowodany ogółem: 366.26 g; Cukry proste: 48.39 g; Sód: 1045.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g,	Barszcz biały 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dressingiem 80g,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2383.67kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 358.24 g; Cukry proste: 48.88 g; Sód: 1578.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Sos pomidorowy na passacie 100ml,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g, Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>), Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2172.65 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.21 g; Cholesterol: 276.77 mg; Węglowodany ogółem: 286.30 g; Cukry proste: 16.60 g; Sód: 1220.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska roślinna 60g (<i>GLU</i>), Twarożek roślinny 20g 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g,	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt, Pasta z brokuła z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml, Jabłko gotowane 300g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2192.57 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 209.00 mg; Węglowodany ogółem: 354.33 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1282.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Sałata lodowa 30g	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Gołąbek duszony 90g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Jabłko 150g, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml,

Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 264.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 43.01 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Polędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dresingiem 80g,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2389.52 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.08 g; Cholesterol: 165.90 mg; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Makaron durum na mleku 150ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), mus z jabłka 80g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Miód 50g, Serek tartare 20g 2Por (MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Frykadelka warzywna 100g, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Pasta z jajka z warzywami 60g (JAJ), Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Polędwica z pasieki 30g, Herbata z cukrem 250ml, Sałata lodowa z dresingiem 80g,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z szynki 60g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g, Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250ml, Jabłko gotowane 300g,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2275.27 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 356.04 g; Cukry proste: 48.48 g; Sód: 870.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopacie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 394.26 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 14.84 g; Sód: 1237.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopacie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Biszkopt z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 297.73 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Sałata lodowa 30g,	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Ogórek świeży 80g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2378.45 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.68 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 1044.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 100g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Salátka lodowa z dresingiem 80g, Herbata z cukrem 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2329.67 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Cukry proste: 52.88 g; Sód: 1578.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Salátka lodowa 30g,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml, Sos pomidorowy na passacie 100ml,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g, Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Masło 15g 1szt (MLE), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (GLU), Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,		

Wartości odżywcze: Energia : 2289.87 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 271.50 mg; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Cukry proste: 32.72 g; Sód: 1251.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (GLU), Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2459.87 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.52 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 334.17 g; Cukry proste: 48.34 g; Sód: 1159.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2163.64 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100g, Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kalafor gotowany 150g,	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (MLE), Chleb razowy 30g (GLU), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2191.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Szynka roślinna drobiowa 60g, Twarożek roślinny 20g 1Por (MLE), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, Kottlet szpinakowy 90g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 150g, Fasolka szparagowa 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml, Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paszтет roślinny 60g (GLU, GOR), Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru na mleku roślinnym 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt, Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2065.23 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.15 g; Cholesterol: 205.56 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 1701.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Masło 15g 1szt (MLE), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (GLU), Fasolka szparagowa 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE), Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 20g, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2302.39 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 278.68 mg; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Cukry proste: 47.45 g; Sód: 1148.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.89 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 284.46 mg; Węglowodany ogółem: 301.90 g; Cukry proste: 55.08 g; Sód: 1669.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g, 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Kurczak gotowany 30g, Pasta z białka z koperkiem 50g (JAJ, MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, Potrawka z udka ćwiartki 150g (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Dżem niskosłodzony 1szt,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, Potrawka z udka ćwiartki 150g (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatką 60g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Cukry proste: 37.51 g; Sód: 1796.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2096.73 kcal; Białko ogółem: 55.85 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.84 g; Cholesterol: 268.96 mg; Węglowodany ogółem: 256.94 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 956.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 299.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2290.78 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.20 g; Cholesterol: 283.76 mg; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Cukry proste: 49.23 g; Sód: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2214.22 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 281.96 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

czwartek 2026-05-14		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Koperkowa z ryżem 300ml, roladka z szynki z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Połędwica z pasieki 40g, Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1szt,	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (MLE), Chleb razowy 30g (GLU), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Mandarynka 1szt ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Platki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 290.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Platki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatesowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Jabłko gotowane 150g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 268.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Ogórek świeży 50g , Sałata lodowa 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	Podwieczorek: surówka orientalna 150g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatesowa z fileta 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 279.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Platki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tofu 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa roślinna wieprzowa 20g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Sałata lodowa 30g ,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Risotto warzywne 250g (<i>SEL</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szynekowa roślinna drobiowa 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Platki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatesowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Jabłko gotowane 150g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol: 210.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka lodowa 30g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Mandarynka 1szt,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g, Ser żółty light 20g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 41.47 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 60g (GLU), Jabłko gotowane 150g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g; Cholesterol: 282.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Pierogi owocowe niskobiałkowe 250g, Kompot truskawkowy 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g, Miód 25g, Jabłko gotowane 150g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g; Cholesterol: 192.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatki 60g, Ser deliser 1szt (MLE), Jabłko gotowane 150g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol: 268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna na filecie z masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (GLU, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 238.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (GLU, RYB, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałata lodowa z dresingiem 30g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g,	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 150g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Herbata bez cukru 250ml, Jabłko gotowane 150g,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 270.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Sałata lodowa z dresingiem 30g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 150g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2184.36 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 286.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g, Ser żółty light 60g (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Ser żółty light 60g (MLE),
II Śniadanie: Fasolka szparagowa z masłem 150g,	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Połędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2297.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek wiejski 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Połędwica z pasieki 60g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Ser żółty light 60g (MLE),
II Śniadanie: Fasolka szparagowa z masłem 150g,	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30g,

Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Ser roślinny 40g (MLE), Kielbasa krakowska roślinna 40g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 400ml (GLU), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, ziemniaki 150g,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta warzywna 60g, Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Połędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g, Ser żółty light 60g (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 45.81 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ), mleko got. 200ml (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa
Płatki orkiszowe na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Polędwica z pasieki 60g,	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Makaron durum na mleku 150ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Dżem 1szt, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Pasta z szynki 60g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g, Twarożek haga 1Por (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopacie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopacie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (GLU), Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g, Ser żółty light 60g (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor bez skóry 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g,	Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego z sezamem 80g, Herbata bez cukru 250ml, Ser żółty light 60g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 30g,

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g, Pestki słonecznika 20g (<i>GLU, ORZ</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Jabłko 150g,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g, Pestki słonecznika 20g (<i>GLU, ORZ</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g, Salata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szywna roślinna wieprzowa 60g, Twarożek roślinny 20g 1Por (<i>MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pestki słonecznika 20g (<i>GLU, ORZ</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Kotlet schabowy smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Ser roślinny 20g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jabłko 150g,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Cwikła z chrzanem 80g, Pestki słonecznika 20g (GLU, ORZ),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Kasza gryczana 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Jabłko 150g,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica soppocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g, Salata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica soppocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem 60g (RYB, MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 25g,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g, Dżem 1szt, Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Pasta z łopatki 60g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g, Pasta twarogowa z mintajem 60g (RYB, MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g, Salata lodowa z dresingiem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica soppocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-17			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna			
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica sopočka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem 60g (RYB, MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,	II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),			Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

niedziela 2026-05-17			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów				
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Schab duszony z pieca 90g (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica sopočka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,	II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),			Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasztecik drobiowy 30g (GLU, GOR),

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko pieczone z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml, arbusz 150g,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Sałatka z pomidora z koperkiem i słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.53 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g; Cholesterol: 264.74 mg; Węglowodany ogółem: 302.90 g; Cukry proste: 31.97 g; Sód: 1530.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko pieczone z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Sałatka z pomidora z koperkiem i słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2491.53 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 65.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g; Cholesterol: 263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy bez mąki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Sałatka z pomidora z koperkiem i słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2306.35 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.17 g; Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Cukry proste: 12.96 g; Sód: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta paprykowo-pomidorowa 60g, Szynka roślinna drobiowa 20g, Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół warzywny z makaronem nitki 300ml (GLU, SEL), Kotlec z fasoli 90g (GLU, JAJ, RYB), surówka orientalna 150g, Ziemniaki 150g, kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 298ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paszтет roślinny 60g (GLU, GOR), Twarożek roślinny 20g 1Por (MLE), Sałatka z pomidora z koperkiem i słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: arbusz 150g,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół niskotłuszczowy z makaronem nitki 400ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.24 g; Cholesterol: 235.49 mg; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Cukry proste: 54.46 g; Sód: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z marchwią i jogurtem z koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udka pieczone z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml, arbuzy 150g,	Płatki jęczmiennie na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 40g (GLU), Sałatka z pomidora z koperkiem i sonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2361.61 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g; Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 57.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udka duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmiennie na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.08 g; Cholesterol: 672.76 mg; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Cukry proste: 56.80 g; Sód: 1659.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 40g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udka duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmiennie na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pasta warzywna 60g, Miód 1szt,
II Śniadanie: Kisiel z owocami leśnymi 200g,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g; Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 50g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Potrawka z udka ćwiartki 150g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmiennie na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g, Sałatka z selera 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2241.66 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.01 g; Cholesterol: 267.07 mg; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Cukry proste: 56.99 g; Sód: 1566.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D11 - Pakowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2072.85 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.25 g; Cholesterol: 265.57 mg; Węglowodany ogółem: 247.74 g; Cukry proste: 18.26 g; Sód: 875.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol: 295.60 mg; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Ogórek świeży 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udka duszone bez skóry z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmiennie na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynekowa delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2381.84 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.00 g; Cholesterol: 265.46 mg; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Cukry proste: 47.96 g; Sód: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-18		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynek delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g;
Cholesterol:263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

poniedziałek 2026-05-18		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynek delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2260.22 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g;
Cholesterol:252.49 mg; Węglowodany ogółem: 252.98 g; Cukry proste: 15.55 g; Sód: 1530.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Filet drobiowy smażony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska poduszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),		

Wartości odżywcze: Energia : 2290.72 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g; Cholesterol: 280.69 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 36.16 g; Sód: 1373.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Filet drobiowy smażony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska poduszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2604.97 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 288.13 mg; Węglowodany ogółem: 344.37 g; Cukry proste: 37.43 g; Sód: 1385.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet drobiowy gotowany 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml (GLU), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2258.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 268.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Filet drobiowy gotowany 90g (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml, Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2146.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.85 g; Cholesterol: 265.73 mg; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Cukry proste: 9.79 g; Sód: 1761.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z awokado z ziołami 60g (MLE), Szynek roślinna wieprzowa 20g, Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 400ml (GLU, SEL, GOR), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml, Kompot z gruszek bez cukru 250ml,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z bobu 60g (JAJ), Dżem niskosłodzony 1szt, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
chleb pszenny 100g (GLU), Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet drobiowy gotowany 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml (GLU), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2368.01 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 221.79 mg; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Cukry proste: 46.46 g; Sód: 1723.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy, 300ml (GLU, GOR), Filet drobiowy smażony, 90g (GLU, JAJ), Kasza gryczana 150g, Kompot z gruszek bez cukru 250ml, Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2394.22 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.63 g; Cholesterol:286.69 mg; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Cukry proste: 36.34 g; Sód: 1425.93 mg; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Poledwica z pasieki 20g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet drobiowy gotowany 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100ml (GLU), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g; Cholesterol:288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt,	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (GLU, SEL), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml, Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g, sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol:237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Pasta z ćwiartki udka 30g, Mus z jabłka bez cukru 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Makaronowa 300ml (GLU, JAJ, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatką 50g, Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), mus z dyni z cynamonem 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.54 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.85 g; Cholesterol:237.50 mg; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Cukry proste: 39.00 g; Sód: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2126.85 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.36 g; Cholesterol: 247.85 mg; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Cukry proste: 14.78 g; Sód: 1264.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol:284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet drobiowy smażony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Kompot z gruszek z cukrem 250ml,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.42 g; Cholesterol:282.39 mg; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Cukry proste: 36.83 g; Sód: 1178.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-zielona 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU, JAJ</i>), Filet drobiowy gotowany 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,			
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),			

Wartości odżywcze: Energia : 2326.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-zielona 60g (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU, JAJ</i>), Filet drobiowy gotowany 90g (<i>GLU</i>), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,			
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2275.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Cukry proste: 12.28 g; Sód: 1598.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Ser żółty light 60g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ogórkowa 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Cholesterol: 272.42 mg; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Ser żółty light 60g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ogórkowa 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny_100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2436.85 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.37 g; Cholesterol: 266.42 mg; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Cukry proste: 43.08 g; Sód: 1465.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>GLU</i>), Ser deliser 2szt (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor bez skóry 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 150g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Ser żółty light 60g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ogórkowa 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (<i>MLE</i>), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Brokuł gotowany z masłem 150g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Cholesterol: 283.42 mg; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Kiełbasa krakowska roślinna 40g (<i>GLU</i>), Ser roślinny 40g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ogórkowa bez śmietany 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Kottlet sojowy 100g , Mix warzyw gotowanych 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tofu 60g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>GLU</i>), Ser deliser 2szt (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zacierka na wywarze 300g (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Pomidor bez skóry 80g ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Cholesterol: 194.66 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Melon 150g, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Cholesterol: 279.02 mg; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 44.18 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2371.24 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 253.72 mg; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 40g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 40g (GLU),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,	Płatki owsiane na mleku 100ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 1szt, Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g, Hummus 60g,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 50g, Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Jabłko gotowane 150g,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2159.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na topatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2138.05 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 317.70 mg; Węglowodany ogółem: 219.38 g; Cukry proste: 12.13 g; Sód: 1031.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na topatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 243.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g,
II Śniadanie: Melon 150g,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2236.81 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 264.06 mg; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Cukry proste: 44.61 g; Sód: 1530.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-20		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor bez skóry 80g,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;

środa 2026-05-20		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 150g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 120g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml, Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g, Kasza jęczmienna 150g (GLU),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kurczak gotowany 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml, Pomidor 80g,
II Śniadanie: Jabłko 150g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2261.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g;