

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Salátka z białej rzodkwi z marchwią, jabłkiem i jogurtem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z makaronem z maki durum 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2366.94 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.62 g; Cholesterol: 235.86 mg; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Cukry proste: 40.16 g; Sód: 1628.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Salátka z białej rzodkwi z marchwią, jabłkiem i jogurtem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z makaronem z maki durum 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2569.44 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.24 g; Cholesterol: 278.72 mg; Węglowodany ogółem: 369.28 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1940.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2276.60 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.65 g; Cholesterol: 241.82 mg; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Cukry proste: 54.78 g; Sód: 1347.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Salátka z białej rzodkwi z marchwią, jabłkiem i jogurtem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250ml , Sos grecki z cukinią 150g ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Podwieczorek: Surówka z kalafiora z papryką 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2351.34 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.43 g; Cholesterol: 220.60 mg; Węglowodany ogółem: 307.48 g; Cukry proste: 16.99 g; Sód: 1583.22 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta paprykowo-pomidorowa 60g , Szynka roślinna drobiowa 20g , Salátka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z makaronem z maki durum 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kottlet z fasoli 90g (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasztet roślinny 60g (GLU, GOR), Pasta z tofu 60g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g; Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2214.21 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.14 g; Cholesterol: 242.55 mg; Węglowodany ogółem: 346.29 g; Cukry proste: 54.97 g; Sód: 1069.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Salátka z białej rzodkwi z marchwią, jabłkiem i jogurtem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z makaronem z maki durum 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2386.05 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.49 g; Cholesterol: 273.82 mg; Węglowodany ogółem: 364.18 g; Cukry proste: 51.52 g; Sód: 1183.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 1szt ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Kotlet sojowy 100g , Ziemniaki 150g , Sos grecki z cukinią 150g , kompot z czarnej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z warzywami i szczypiorkiem 60g (SEL, GOR), Salátka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Szynka delikatesowa z fileta 20g ,
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), masło 15g 1szt (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Pasta z ćwiartki udką 30g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Pulpet z mintaja gotowany 120g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Pasta ze schabu 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		

Wartości odżywcze: Energia : 2140.05 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.94 g; Cholesterol: 262.01 mg; Węglowodany ogółem: 320.96 g; Cukry proste: 55.18 g; Sód: 963.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2216.85 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.58 g; Cholesterol: 429.74 mg; Węglowodany ogółem: 238.83 g; Cukry proste: 10.16 g; Sód: 1625.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 239.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z awokado i ziołami 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2292.94 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.53 g; Cholesterol: 268.86 mg; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Cukry proste: 47.64 g; Sód: 1611.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2292.94 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.53 g; Cholesterol: 268.86 mg; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Cukry proste: 47.64 g; Sód: 1611.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;

piątek 2026-07-10		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g (MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Pasta twarogowo-jogurtowa 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Polędwica z pasieki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Filet z mintaja z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Podwieczorek: Pomarańcza 150g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.85 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.84 g; Cholesterol: 284.84 mg; Węglowodany ogółem: 297.48 g; Cukry proste: 17.05 g; Sód: 1347.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (<i>GLU</i>), Salatką z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Grochowa 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka z piersi kurczaka ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), surówka z kapusty młodej z koperkiem 150g (<i>SOJ, GOR</i>), Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml , arbuź 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salatką z ogórka świeżego z sałatą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2359.04 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.49 g; Cholesterol: 267.19 mg; Węglowodany ogółem: 355.59 g; Cukry proste: 45.71 g; Sód: 1665.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (<i>GLU</i>), Salatką z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Grochowa 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka z piersi kurczaka ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), surówka z kapusty młodej z koperkiem 150g (<i>SOJ, GOR</i>), Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salatką z ogórka świeżego z sałatą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuź 150g ,	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2524.14 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.00 g; Cholesterol: 271.69 mg; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Cukry proste: 53.66 g; Sód: 1755.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salata lodowa z dresingiem 150g , Ryż biały 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuź 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2352.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 270.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Salatką z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka z piersi kurczaka ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), surówka z kapusty młodej z koperkiem 150g (<i>SOJ, GOR</i>), Ryż brązowy 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salatką z ogórka świeżego z sałatą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Salatką z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 100g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2304.17 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.66 g; Cholesterol: 288.20 mg; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Cukry proste: 25.86 g; Sód: 1610.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z awokado z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna wieprzowa 20g , Salatką z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (<i>MLE</i>), Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z bobu 60g (<i>JAJ</i>), Dżem niskosłodzony 1szt , Salatką z ogórka świeżego z sałatą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: banan 1szt ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Polędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salata lodowa z dresingiem 150g , Ryż biały 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2330.59 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 219.60 mg; Węglowodany ogółem: 356.59 g; Cukry proste: 51.36 g; Sód: 1898.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Salátka z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Grochowa 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka z piersi kurczaka ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), surówka z kapusty młodej z koperkiem 150g (<i>SOJ, GOR</i>), Kasza gryczana 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml , arbuź 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z ogórka świeżego z salátą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 47.01 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salátka lodowa z dresingiem 150g , Ryż biały 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Salátka lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g; Cholesterol: 288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Makaron durum na mleku 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (<i>GLU, SEL</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka lodowa z dresingiem 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem bez cukru 250ml ,	Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), Płatki orkiszowe na mleku 150ml (<i>MLE</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 80g , Dżem niskosłodzony 1szt , Salátka lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: kisiel b/c 200g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Pasta z łopatkii 60g , Salátka z selera z natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Potrawka drobiowa z piersi 150g (<i>GLU</i>), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Jabłko gotowane 150g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2218.49 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 50.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.22 g; Cholesterol: 278.81 mg; Węglowodany ogółem: 345.54 g; Cukry proste: 51.51 g; Sód: 1747.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2084.37 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.84 g; Cholesterol: 327.83 mg; Węglowodany ogółem: 225.74 g; Cukry proste: 24.78 g; Sód: 874.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 255.10 mg; Węglowodany ogółem: 254.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Salátka z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Kielbasa krakowska poduszana 20g (<i>GLU</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salátka lodowa z dresingiem 150g , Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Salátka z ogórka świeżego z salátą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuź 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2296.59 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.52 g; Cholesterol: 278.13 mg; Węglowodany ogółem: 387.54 g; Cukry proste: 51.66 g; Sód: 1668.66 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>),		Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salata lodowa z dresingiem 150g , Ryż biały 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,		Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa 60g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: arbuz 150g ,				Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2252.11 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.46 g; Cholesterol: 260.03 mg; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Cukry proste: 51.84 g; Sód: 1995.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;

sobota 2026-07-11			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Salatka z pomidora i bazylii 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>),		Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (<i>GLU</i>), Salata lodowa z dresingiem 150g , Ryż brązowy 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), kompot truskawkowy z jabłkiem b/c 250ml ,		masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salatka z ogórka świeżego z sałatą i słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml , Szynekowa dębowa 60g ,	
II Śniadanie: Salatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 100g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),		Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2324.86 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.84 g; Cholesterol: 286.84 mg; Węglowodany ogółem: 309.73 g; Cukry proste: 26.36 g; Sód: 1385.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE), Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), pasta z ryby i jaj z cebulą i ogórkiem 60g (JAJ, RYB), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2270.12 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.29 g;
Cholesterol: 266.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Cukry proste: 43.37 g; Sód: 1751.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), pasta z ryby i jaj z cebulą i ogórkiem 60g (JAJ, RYB), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2457.96 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.39 g;
Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Cukry proste: 63.18 g; Sód: 1856.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtownowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Sałatka z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Buraczki oprószane 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (RYB, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g;
Cholesterol: 261.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny Bieluch 200g 1Por , Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos koperkowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), pasta z ryby i jaj z cebulą i ogórkiem 60g (JAJ, RYB), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka z fasoli i pomidora 100g ,	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 25g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 40g (GLU, GOR),

Wartości odżywcze: Energia : 2276.66 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g;
Cholesterol: 280.00 mg; Węglowodany ogółem: 300.83 g; Cukry proste: 27.53 g; Sód: 1667.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Kielbasa krakowska roślinna 40g (GLU), Ser roślinny 40g (MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 400ml (GLU, SEL), Kotlet sojowy 100g , Mizeria z jogurtem roślinnym 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z tofu 60g (MLE), Szynka roślinna drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuż 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g;
Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Sałatka z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (GLU), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Buraczki oprószane 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (RYB, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.48 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 38.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.64 g; Cholesterol: 218.40 mg; Węglowodany ogółem: 355.23 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1673.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (MLE), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE), Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), pasta z ryby i jaj z cebulą i ogórkiem 60g (JAJ, RYB), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 46.03 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Sałatka z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Buraczki oprószone 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (RYB, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2363.03 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.30 g; Cholesterol: 275.30 mg; Węglowodany ogółem: 312.27 g; Cukry proste: 59.57 g; Sód: 1661.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Miód 1szt , Sałatka z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Pasta warzywna 80g ,	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), sos waniliowy z/c 140ml (GLU, JAJ, MLE), Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Szynka delikatesowa z fileta 20g ,
II Śniadanie: chrupki 30g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z szynki 60g , Ser deliser 2szt (MLE), Sałatka z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Potrawka ze schabu 150g (GLU, SEL), Buraczki oprószone 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatką 60g , Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (RYB, MLE), Puree z dyni i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2188.95 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.15 g; Cholesterol: 260.18 mg; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Cukry proste: 50.54 g; Sód: 1655.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2117.75 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.96 g; Cholesterol: 267.74 mg; Węglowodany ogółem: 233.83 g; Cukry proste: 9.37 g; Sód: 1305.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	

Wartości odżywcze: Energia : 2270.24 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 287.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.64 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (GLU), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (RYB, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2302.91 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.59 g; Cholesterol: 283.50 mg; Węglowodany ogółem: 349.64 g; Cukry proste: 55.25 g; Sód: 1887.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>GLU</i>), Ser deliser 2szt (<i>MLE</i>), Salatką z marchwi 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),		Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Buraczki oprószone 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),		Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,				Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,	

Wartości odżywcze: Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Cholesterol: 271.86 mg; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny Bieluch 200g 1Por , Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>GLU</i>), Ser żółty light 40g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g ,		Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos koperkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),		Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Pieczywo razowe wasa 2szt (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 40g (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2299.64 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.86 g; Cholesterol: 278.75 mg; Węglowodany ogółem: 284.26 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1264.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kotlet mielony smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Pomarańcza 150g ,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.05 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 359.83 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1295.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kotlet mielony smażony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 150g ,	Posiłek nocny: Kefir 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2558.56 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.39 g; Cholesterol: 292.29 mg; Węglowodany ogółem: 411.14 g; Cukry proste: 43.39 g; Sód: 1303.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Kefir 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez maki 100g (<i>MLE</i>), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sałatka brokułowa z fetą i słonecznikiem 150g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2347.83 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.84 g; Cholesterol: 287.89 mg; Węglowodany ogółem: 336.58 g; Cukry proste: 8.81 g; Sód: 918.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Pasta z tofu 60g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml (<i>GLU</i>), Kotlet szpinakowy 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt , Pasztet roślinny 60g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata lodowa z dresingiem 80g , herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2296.44 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.91 g; Cholesterol: 235.51 mg; Węglowodany ogółem: 378.98 g; Cukry proste: 35.52 g; Sód: 1011.37 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kasza gryczana 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Pomarańcza 150g ,	Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Polędwica sopocka 40g (GLU), salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), herbata z cukrem 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2390.47 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.03 g;
Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 383.06 g; Cukry proste: 42.84 g; Sód: 1295.51 mg; Błonnik pokarmowy: 45.21 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 40g (GLU), Serek tartare 20g 2Por (MLE), salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g ,	Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),	Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2368,59 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g;
Cholesterol: 276.31 mg; Węglowodany ogółem: 318.17 g; Cukry proste: 46.55 g; Sód: 1020.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Mus z marchwi 80g , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), herbata z cukrem 250ml , Miód 25g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g , Salátka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Jabłko gotowane 150g , herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Skyr naturalny 200g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2230.39 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 350.73 g; Cukry proste: 46.44 g; Sód: 1014.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2056.84 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.13 g; Cholesterol: 217.84 mg; Węglowodany ogółem: 228.27 g; Cukry proste: 7.15 g; Sód: 1054.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2232.74 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.25g; Cholesterol: 264.48 mg; Węglowodany ogółem: 252.78 g; Cukry proste: 10.47 g; Sód: 1234.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Polędwica sopocka 40g (GLU), salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2392.27 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g;
Cholesterol: 258.39 mg; Węglowodany ogółem: 362.38 g; Cukry proste: 33.91 g; Sód: 872.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32,91g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),		Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,		Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,				Posiłek nocny: Kefir 200g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2365.99 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.81 g; Cholesterol: 260.31 mg; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Cukry proste: 47.20 g; Sód: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

poniedziałek 2026-07-13			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Skyr naturalny 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez maki 100g (<i>MLE</i>), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,		Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>GLU</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>),	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		Podwieczorek: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2214.56 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.27 g; Cholesterol: 256.85 mg; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Cukry proste: 9.58 g; Sód: 883.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i rzodkiewką 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Fasolowa 300ml (GLU, SEL), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia: 2299.17 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.53 g; Cholesterol: 289.69 mg; Węglowodany ogółem: 319.55 g; Cukry proste: 31.65 g; Sód: 1275.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i rzodkiewką 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Fasolowa 300ml (GLU, SEL), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Melon 150g ,	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 296.29 mg; Węglowodany ogółem: 315.75 g; Cukry proste: 32.25 g; Sód: 1282.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2376.43 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.81 g; Cholesterol: 269.59 mg; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Cukry proste: 48.38 g; Sód: 1727.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i rzodkiewką 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Fasolowa 300ml (GLU, SEL), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Podwieczorek: Trio warzywne z masłem 150g (MLE),	Posiłek nocny: Ser żółty light 30g (MLE), Chleb razowy 25g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2303.30 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.42 g; Cholesterol: 283.59 mg; Węglowodany ogółem: 302.87 g; Cukry proste: 7.38 g; Sód: 1236.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z tofu 60g (MLE), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Fasolowa 300ml (GLU, SEL), Kotleć buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , herbata z cukrem 250ml , Szynka roślinna wieprzowa 20g ,
II Śniadanie: Jogurt kokosowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2269.99 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.32 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Cukry proste: 58.27 g; Sód: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2335.55 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.10 g; Cholesterol: 236.29 mg; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Cukry proste: 55.33 g; Sód: 1405.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i rzodkiewką 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Fasolowa 300ml (GLU, SEL), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z seler, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2378.16 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.54 g; Cholesterol: 278.69 mg; Węglowodany ogółem: 366.47 g; Cukry proste: 57.55 g; Sód: 1456.25 mg; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Serek wiejski 200g (MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (GLU), Sałatka z seler i jabłka z olejem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2375.44 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.80 g; Cholesterol: 278.59 mg; Węglowodany ogółem: 315.16 g; Cukry proste: 54.90 g; Sód: 1515.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Kotlet szpinakowy 90g (GLU, JAJ, RYB), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Sos jarzynowy 100ml (GLU), Sałatka z seler i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pasta warzywna 60g , herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pasta z łopatk 30g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Sałatka z seler i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2371.96 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.21 g; Cholesterol: 253.00 mg; Węglowodany ogółem: 346.36 g; Cukry proste: 55.47 g; Sód: 1490.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2190.87 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.38 g; Cholesterol: 266.57 mg; Węglowodany ogółem: 237.15 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 1247.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26,14g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.43 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z seler, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2368.85 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.47 g; Cholesterol: 270.89 mg; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Cukry proste: 49.79 g; Sód: 1387.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (GLU), Sałata lodowa z dresingiem 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , herbata z cukrem 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2382.43 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.50 g; Cholesterol: 277.59 mg; Węglowodany ogółem: 371.45 g; Cukry proste: 55.98 g; Sód: 1827.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;

wtorek 2026-07-14		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Roladka z piersi kurczaka faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Ser żółty light 30g (MLE), Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2291.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Jarzynowa z fasolką szparagową 400ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata z cukrem 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2274.05 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Cholesterol: 244.27 mg; Węglowodany ogółem: 366.26 g; Cukry proste: 48.39 g; Sód: 1045.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Jarzynowa z fasolką szparagową 400ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Herbata z cukrem 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2383.67kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 358.24 g; Cukry proste: 48.88 g; Sód: 1578.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>), Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2172.65 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.21 g; Cholesterol: 276.77 mg; Węglowodany ogółem: 286.30 g; Cukry proste: 16.60 g; Sód: 1220.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska roślinna 60g (<i>GLU</i>), Pasta z tofu 60g 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt , Pasta z brokuła z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jabłko gotowane 300g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2192.57 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 209.00 mg; Węglowodany ogółem: 354.33 g; Cukry proste: 50.79 g; Sód: 1282.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Jarzynowa z fasolką szparagową 400ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Gołąbek duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Kasza gryczana 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata z cukrem 250ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia : 2352.05 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.73 g; Cholesterol: 264.27 mg; Węglowodany ogółem: 385.66 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 1046.87 mg; Błonnik pokarmowy: 43.01 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Herbata z cukrem 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2389.52 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.08 g; Cholesterol: 165.90 mg; Węglowodany ogółem: 335.70 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Makaron durum na mleku 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), mus z jabłka 80g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Miód 50g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Ziemniaki 150g ,	Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Płatki owsiane na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 20g , Jajko gotowane 60g , Herbata z cukrem 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2319.81 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 140.90 mg; Węglowodany ogółem: 355.60 g; Cukry proste: 59.49 g; Sód: 1488.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z szynki 60g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), mus z jabłka 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Pasta jajeczna z warzywami z jogurtem i koperkiem 60g (<i>MLE, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jabłko gotowane 300g ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2275.27 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 356.04 g; Cukry proste: 48.48 g; Sód: 870.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Warzywa na łąpatce /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 394.26 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 14.84 g; Sód: 1237.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Warzywa na łąpatce /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia 2232.05 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 297.73 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sałata lodowa 30g ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 80g , Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2378.45 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.68 g; Cholesterol: 254.27 mg; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 1044.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew oprószana 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Salata lodowa z dresingiem 80g , Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Jablko 150g ,		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2329.67 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.55 g; Cholesterol: 249.90 mg; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Cukry proste: 52.88 g; Sód: 1578.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

środa 2026-07-15		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Salata lodowa 30g ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z marchwi z pomarańczą z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Kurczak gotowany 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (<i>GLU</i>), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml, Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2289.87 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 271.50 mg; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Cukry proste: 32.72 g; Sód: 1251.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Kurczak gotowany 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (<i>GLU</i>), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2459.87 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.52 g; Cholesterol: 289.50 mg; Węglowodany ogółem: 334.17 g; Cukry proste: 48.34 g; Sód: 1159.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana 150g (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2163.64 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (<i>GLU</i>), roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2191.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.92 g; Cholesterol: 287.38 mg; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Cukry proste: 8.00 g; Sód: 1054.10 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna drobiowa 60g , Pasta z tofu 60g 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Kottlet szpinakowy 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki 150g , Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Kompot z owoców mieszanych 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasztet roślinny 60g (<i>GLU, GOR</i>), Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru na mleku roślinnym 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt , Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana 150g (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2065.23 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.15 g; Cholesterol: 205.56 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 1701.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), Kurczak gotowany 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Salatką wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (<i>GLU</i>), Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2302.39 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.48 g; Cholesterol: 278.68 mg; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Cukry proste: 47.45 g; Sód: 1148.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.89 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana 150g (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.11 g; Cholesterol: 284.46 mg; Węglowodany ogółem: 301.90 g; Cukry proste: 55.08 g; Sód: 1669.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Potrawka z udka ćwiartki 150g (<i>GLU, SEL</i>), Jarzynka gotowana 150g (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem niskosłodzony 1szt ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Potrawka z udka ćwiartki 150g (<i>GLU, SEL</i>), Jarzynka gotowana 150g (<i>GLU</i>), Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z łopatką 60g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2114.22 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.93 g; Cholesterol: 271.96 mg; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Cukry proste: 37.51 g; Sód: 1796.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2096.73 kcal; Białko ogółem: 55.85 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.84 g; Cholesterol: 268.96 mg; Węglowodany ogółem: 256.94 g; Cukry proste: 14.74 g; Sód: 956.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 299.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Salatką wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2290.78 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.20 g; Cholesterol: 283.76 mg; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Cukry proste: 49.23 g; Sód: 1221.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2214.22 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.93 g; Cholesterol: 281.96 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 38.51 g; Sód: 1864.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

czwartek 2026-07-16		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , roladka z szynki z pieca 90g (<i>GLU</i>), Trio warzywne gotowane 150g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 40g , Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1szt ,		Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Nektarynka 1szt ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 290.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Salatką z selera i jabłka z olejem 80g , Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Salatką z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 268.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Ogórek świeży 50g , Salata lodowa 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	Podwieczorek: surówka orientalna 150g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatowa z fileta 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 279.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tofu 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa roślinna wieprzowa 20g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Salata lodowa 30g ,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Risotto warzywne 250g (<i>SEL</i>), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szynekowa roślinna drobiowa 20g , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Herbata bez cukru 250ml , Ćwikła z chrzanem 80g ,
II Śniadanie: Kefir 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Salatką z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa delikatowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Salatką z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów**Wartości odżywcze:** Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol:

210.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kasza gryczana 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Nektarynka 1szt ,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Cwikła z chrzanem 80g , Ser żółty light 20g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g;

Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 41.47 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 120g (RYB), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 1szt (MLE), Szynka delikatkowa z fileta 60g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g;

Cholesterol: 282.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szynka z piersią z kurczaka 20g ,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Sos grecki 150g (GLU),	Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g , Miód 25g , Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g;

Cholesterol: 192.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 120g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Sos grecki 150g (GLU), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatki 60g , Ser deliser 1szt (MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol:

268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna na filecie z masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (GLU, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol:

238.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (GLU, RYB, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g;

Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g ,	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Salátka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salátka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni ze śmietaną 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 60g (<i>GLU</i>), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Kefir 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 270.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g ,	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Salátka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2184.36 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 286.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 60g (GLU), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , banan 1szt ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Ser żółty light 60g (MLE), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 60g (GLU), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Ser żółty light 60g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), salata lodowa z jogurtem 150g (MLE),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2297.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek wiejski 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Ser żółty light 60g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Ser roślinny 40g (MLE), Kielbasa krakowska roślinna 40g (GLU), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 400ml (GLU), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta warzywna 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), salata lodowa z jogurtem 150g (MLE),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 60g (GLU), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , banan 1szt ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Ser żółty light 60g (MLE), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 45.81 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Brokułowa bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), salata lodowa z jogurtem 150g (<i>MLE</i>),	Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Biskopki 30g (<i>GLU, JAJ</i>), mleko got. 200ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 150ml (<i>MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g ,	Brokułowa bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), salata lodowa z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Makaron durum na mleku 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (<i>MLE</i>), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Biskopki 30g (<i>GLU, JAJ</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Pasta z szynki 60g , Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Brokułowa bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Klopsik wieprzowy duszony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Marchew gotowana oprószana 150g (<i>GLU</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>),	Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twarożek haga 1Por (<i>MLE</i>), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 60g (<i>GLU</i>), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), salata lodowa z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , Ser żółty light 60g (<i>MLE</i>), Sałatka Caprese 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), salata lodowa z jogurtem 150g (<i>MLE</i>),	Makaron durum na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 60g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), sałata lodowa z jogurtem 150g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Sałatka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Ser żółty light 60g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez maki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (<i>GLU, MLE, ORZ</i>),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna wieprzowa 60g , Pasta z tofu 60g 1Por (<i>MLE</i>), Cwikła z chrzanem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Kotlet z fasoli 90g(<i>GLU</i>) , Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (<i>GOR</i>), Ser roślinny 20g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Cwikla z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 25g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g , Dżem 1szt , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Pasta z łopatki 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Kefir z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

niedziela 2026-07-19		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 30g (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;