

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jablko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 100g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 100g (GLU, JAJ, RYB, GOR),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Połędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2297.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek wiejski 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 100g (GLU, JAJ, RYB, GOR),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Dżem niskosłodzony 1szt , Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 400ml (GLU), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Szynka roślinna drobiowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Połędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jabłko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 100g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 45.81 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Biskopki 30g (GLU, JAJ), mleko got. 200ml (MLE),	Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Polędwica z pasieki 60g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Makaron durum na mleku 150ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Pasta z szynki 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Marchew gotowana oprószana 150g (GLU), Sos koperkowy 100ml (GLU),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 100g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), keczup 20g ,		Koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (<i>GLU</i>),
		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , brzoskwinia 1szt ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (GLU, MLE, ORZ),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Schab duszony z pieca 90g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez maki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (GLU, MLE, ORZ),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Paszтет drobiowy 30g (GLU, GOR),

Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Szynka roślinna wieprzowa 20g , Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Kotlet z fasoli 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Hummus 60g , Ser roślinny 20g (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta z białka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Szynka z piersią kurczaka 20g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikla z chrzanem 80g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , brzoskwinia 1szt ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (JAJ, MLE), Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 25g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g , Dżem 1szt , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Pasta z łopatki 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 60g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 300ml (GLU, MLE), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (<i>GOR</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 30g (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.53 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g;
Cholesterol: 264.74 mg; Węglowodany ogółem: 302.90 g; Cukry proste: 31.97 g; Sód: 1530.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczerek: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2491.53 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g;
Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 65.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g;
Cholesterol: 263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez maki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczerek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2306.35 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.17 g;
Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Cukry proste: 12.96 g; Sód: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Salami roślinne 20g , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół warzywny z makaronem nitki 300ml (GLU, SEL), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 298ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paszтет sojowy 60g (GLU, GOR), Salami roślinne 20g , Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół niskotłuszczowy z makaronem nitki 400ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.24 g;
Cholesterol: 235.49 mg; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Cukry proste: 54.46 g; Sód: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2361.61 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g;
Cholesterol:269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 57.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.08 g;
Cholesterol:672.76 mg; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Cukry proste: 56.80 g; Sód: 1659.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Poledwica z pasieki 40g , Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Pasta warzywna 60g , Miód 1szt ,
II Śniadanie: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g;
Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 50g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Potrawka z udką ćwiartki 150g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Pasta z ćwiartki udką 60g , Sałatka z selera 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2241.66 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.01 g;
Cholesterol:267.07 mg; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Cukry proste: 56.99 g; Sód: 1566.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2072.85 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.25 g;
Cholesterol:265.57 mg; Węglowodany ogółem: 247.74 g; Cukry proste: 18.26 g; Sód: 875.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g;
Cholesterol:295.60 mg; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

poniedziałek 2026-08-31 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2381.84 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.00 g;
Cholesterol:265.46 mg; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Cukry proste: 47.96 g; Sód: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot truskawkowy 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g;
Cholesterol:263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Maślanka 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2260.22 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g;
Cholesterol:252.49 mg; Węglowodany ogółem: 252.98 g; Cukry proste: 15.55 g; Sód: 1530.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 20g (<i>GLU</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem i czosnkiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (<i>GLU</i>), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2290.72 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g;
Cholesterol: 280.69 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 36.16 g; Sód: 1373.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 20g (<i>GLU</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem i czosnkiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (<i>GLU</i>), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2604.97 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g;
Cholesterol: 288.13 mg; Węglowodany ogółem: 344.37 g; Cukry proste: 37.43 g; Sód: 1385.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2258.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g;
Cholesterol: 268.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem i czosnkiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2146.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.85 g;
Cholesterol: 265.73 mg; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Cukry proste: 9.79 g; Sód: 1761.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (<i>MLE</i>), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tofu z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa roślinna wieprzowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Botwina bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2368.01 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g;
Cholesterol: 221.79 mg; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Cukry proste: 46.46 g; Sód: 1723.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Botwina 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony , 90g (GLU, JAJ), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2394.22 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.63 g;
Cholesterol:286.69 mg; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Cukry proste: 36.34 g; Sód: 1425.93 mg; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Poledwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Botwina 300ml (GLU, MLE, SEL), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Podwieczorek: Bulka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g;
Cholesterol:288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (GLU, SEL), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Botwina bez śmietany 300ml (GLU, SEL),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka z piersią kurczaka 20g , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE),
II Śniadanie: Bulka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g;
Cholesterol:237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Pasta z ćwiartki udk 30g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Botwina bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatk 50g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), mus z dyni z cynamonem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.54 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.85 g;
Cholesterol:237.50 mg; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Cukry proste: 39.00 g; Sód: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2126.85 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.36 g;
Cholesterol: 247.85 mg; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Cukry proste: 14.78 g; Sód: 1264.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g;
Cholesterol:284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Botwina 300ml (GLU, MLE, SEL), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem i czosnkiem 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.42 g;
Cholesterol:282.39 mg; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Cukry proste: 36.83 g; Sód: 1178.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Botwina 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,		Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),				Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2326.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g;
Cholesterol:298.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;

wtorek 2026-09-01			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g ,		Botwina bez śmietany 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem i czosnkiem 90g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),		Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2275.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.75 g;
Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Cukry proste: 12.28 g; Sód: 1598.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Cholesterol: 272.42 mg; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Melon 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2436.85 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.37 g; Cholesterol: 266.42 mg; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Cukry proste: 43.08 g; Sód: 1465.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Brokuł gotowany z masłem 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Cholesterol: 283.42 mg; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ser roślinny 20g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa bez śmietany 400ml (GLU, MLE), Kotlet sojowy 100g , Mix warzyw gotowanych 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Cholesterol: 194.66 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g , Sos pomidorowy na passacie 100ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Cholesterol: 279.02 mg; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 44.18 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2371.24 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 253.72 mg; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 40g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 100ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g , Hummus 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 50g , Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2159.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2138.05 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 317.70 mg; Węglowodany ogółem: 219.38 g; Cukry proste: 12.13 g; Sód: 1031.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 243.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2236.81 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 264.06 mg; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Cukry proste: 44.61 g; Sód: 1530.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;

środa 2026-09-02		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2261.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Sałatka wiosenna 80g , Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Jabłko 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g;
Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2329.19 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.65 g;
Cholesterol: 217.87 mg; Węglowodany ogółem: 336.30 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1045.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 217.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (<i>GLU</i>), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese 100g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>), Pestki dyni 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty light 30g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.99 g; Cholesterol: 259.76 mg; Węglowodany ogółem: 267.44 g; Cukry proste: 15.72 g; Sód: 1579.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Salami roślinne 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Kotlet szpinakowy 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Fasolka szparagowa 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Dżem niskosłodzony 1szt , Hummus 60g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białka z koperkiem 60g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2161.14 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 41.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.19 g; Cholesterol: 208.61 mg; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Cukry proste: 53.42 g; Sód: 1221.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka wiosenna 80g , Polędwica sopocka 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Jabłko 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2289.19 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.45 g; Cholesterol: 239.83 mg; Węglowodany ogółem: 344.50 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1092.54 mg; Błonnik pokarmowy: 43.53 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Salátka lodowa z dresingiem 80g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU), Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2301.10 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.41 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Cukry proste: 37.33 g; Sód: 1434.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 2szt , Pasta z białka z koperkiem 50g (JAJ, MLE), Salátka lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Polędwica z pasieki 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Miód 2szt ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2269.99 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.32 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Cukry proste: 58.27 g; Sód: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem niskosłodzony 1szt , Pasta z szynki 50g , Salátka lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ówiarłki ułka 60g , Mus z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2172.07 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.33 g; Cholesterol: 210.36 mg; Węglowodany ogółem: 307.22 g; Cukry proste: 39.80 g; Sód: 1354.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2037.28 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.27 g; Cholesterol: 225.74 mg; Węglowodany ogółem: 221.64 g; Cukry proste: 12.36 g; Sód: 1085.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 251.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1307.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Salátka z selera z natką pietruszki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Salátka Caprese 150g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2292.17 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 46.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.38 g; Cholesterol: 249.21 mg; Węglowodany ogółem: 328.55 g; Cukry proste: 46.95 g; Sód: 966.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-03		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera z natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-09-03		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez maki 100g (<i>MLE</i>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Sałatka z selera z natką pietruszki 150g ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese 100g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>), Pestki dyni 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty light 30g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 46.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.24 g; Cholesterol:218.71 mg; Węglowodany ogółem: 243.55 g; Cukry proste: 16.45 g; Sód: 1384.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbuz 150g , Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2351.69 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.86 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Cukry proste: 45.85 g; Sód: 1964.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Chleb mieszany 30g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami 150g ,	Chleb mieszany 100g (GLU), Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2459.99 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.56 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek wiejski 1 Por 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Polędwica sopocka 30g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2218.76 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.71 g; Cholesterol: 230.48 mg; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Cukry proste: 17.69 g; Sód: 1587.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Szynka roślinna wiewprzowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z selera, pora i ogórka kiszzonego 150g (SEL, GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Ser roślinny 20g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt kokosowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 50g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2082.53 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 39.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.75 g; Cholesterol: 187.96 mg; Węglowodany ogółem: 313.21 g; Cukry proste: 46.50 g; Sód: 934.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Kasza gryczana 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbuz 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2359.99 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.45 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Cukinia gotowana z koncentratem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.49 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g; Cholesterol: 233.36 mg; Węglowodany ogółem: 320.53 g; Cukry proste: 59.46 g; Sód: 991.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Kotleć sojowy 100g , Ziemniaki 150g , sos grecki 150g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 20g , Pasta warzywna 60g , Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pasta ze schabu 30g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Pulpet z morschuka gotowany 90g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 50g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2122.22 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 258.96 mg; Węglowodany ogółem: 320.71 g; Cukry proste: 49.76 g; Sód: 1032.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.95 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.86 g; Cholesterol: 219.00mg; Węglow odany ogółem: 234.74 g; Cukry proste: 12.48 g; Sód: 1104.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 269.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 16.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2396.10 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.92 g; Cholesterol: 260.46 mg; Węglowodany ogółem: 307.30 g; Cukry proste: 46.80 g; Sód: 1985.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), sos grecki 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g;
Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

piątek 2026-09-04		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek wiejski 1 Por 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU</i> , <i>ORZ</i>), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU</i> , <i>ORZ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, sos grecki 150g (<i>GLU</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Ćwikła bez chrzanu 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2313.34 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.51 g;
Cholesterol:221.13 mg; Węglowodany ogółem: 269.21 g; Cukry proste: 19.03 g; Sód: 1245.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Połędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Bitka z szynki duszona z cebulą 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml, Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Ser deliser 2szt (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2374.01 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.90 g;
Cholesterol: 268.56 mg; Węglowodany ogółem: 351.42 g; Cukry proste: 52.17 g; Sód: 1912.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Bitka z szynki duszona z cebulą 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml, Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Ser deliser 2szt (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2569.44 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.24 g;
Cholesterol: 278.72 mg; Węglowodany ogółem: 369.28 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1940.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Połędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml, Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g;
Cholesterol: 254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Połędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Roladka z szynki duszona z pieczarkami 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (MLE), Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g ,	Podwieczorek: Serek grani 200g , Pestki słonecznika 20g (GLU, ORZ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2339.21 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.66 g;
Cholesterol: 274.80 mg; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Cukry proste: 23.98 g; Sód: 1972.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Szynka roślinna drobiowa 20g , Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Salátka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml , Gołąbek wegetariański z ryżu 90g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Salami roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (GLU, GOR), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Połędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml, Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Masło 10g 1szt (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2272.12 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.49 g;
Cholesterol: 182.70 mg; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Cukry proste: 58.63 g; Sód: 1817.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Polędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Bitka z szynki duszona z cebulą 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Ser deliser 2szt (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2397.74 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.44 g;
Cholesterol: 239.69 mg; Węglowodany ogółem: 325.88 g; Cukry proste: 69.71 g; Sód: 2075.59 mg; Błonnik pokarmowy: 41.12 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2308.24 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.42 g;
Cholesterol: 292.90 mg; Węglowodany ogółem: 322.17 g; Cukry proste: 59.71 g; Sód: 1810.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml , Ziemniaki 150g , Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Hummus 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem 1szt ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2343.06 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.10 g;
Cholesterol: 168.54 mg; Węglowodany ogółem: 362.75 g; Cukry proste: 55.06 g; Sód: 1345.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatki 50g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Krupnik jaglany bez śmietany 300ml , Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Sałatka z selera 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2188.17 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.06 g;
Cholesterol: 283.08 mg; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Cukry proste: 45.13 g; Sód: 1496.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2062.05 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.83 g;
Cholesterol: 334.70 mg; Węglowodany ogółem: 215.67 g; Cukry proste: 18.77 g; Sód: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g;
Cholesterol: 299.10 mg; Węglowodany ogółem: 255.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 60g (GLU), Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Sałatka lodowa z dresingiem 80g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU), Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 40g , Ser deliser 2szt (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g;
Cholesterol: 264.30 mg; Węglowodany ogółem: 358.66 g; Cukry proste: 59.47 g; Sód: 1633.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-05		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Ziemniaki 150g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Krupnik jaglany bez śmietany 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 2szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jablko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g;
Cholesterol:254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

sobota 2026-09-05		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 60g (<i>GLU</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salatka z białej rzodkwi z salata, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Ziemniaki 150g , Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Salata lodowa z dresingiem 80g ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 40g , Ser deliser 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g ,		Podwieczorek: Budyń bez cukru 200ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2197.08 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 4727 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.06 g;
Cholesterol: 272.60 mg; Węglowodany ogółem: 286.58 g; Cukry proste: 24.82 g; Sód: 1713.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa żurek 300ml (SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Polędwica sopocka 20g (GLU), Herbata bez cukru 250ml , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g;
Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa żurek 300ml (SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Polędwica sopocka 20g (GLU), Herbata bez cukru 250ml , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.20 g;
Cholesterol: 268.82 mg; Węglowodany ogółem: 392.53 g; Cukry proste: 54.34 g; Sód: 1298.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny Bieluch 200g 1Por , masło 15g 1szt (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 80g ,	Zupa żurek 300ml (SEL), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Polędwica sopocka 20g (GLU), Herbata bez cukru 250ml , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (MLE), Chleb razowy 30g (GLU),	Podwieczorek: Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 150g (GLU, MLE, ORZ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2376.99 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g;
Cholesterol: 296.42 mg; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (GLU, JAJ), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Ser roślinny 20g (MLE), Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z selera i jabłka z olejem 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 208.91 mg; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zupa żurek 300ml (SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Pomarańcza 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Polędwica sopocka 20g (GLU), Herbata bez cukru 250ml , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2352.70 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g;

Cholesterol: 261.38 mg; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 46.30 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.93 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.60 g;

Cholesterol: 285.18 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 57.82 g; Sód: 1343.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (JAJ, MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 1szt ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (GLU), Frykadelka warzywna 100g , Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Pasta warzywna 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2308.37 kcal; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.97 g; Cholesterol:

135.86 mg; Węglowodany ogółem: 374.87 g; Cukry proste: 57.83 g; Sód: 910.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z szynki 50g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 30g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z selera i jabłka z olejem 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Cholesterol:

245.53 mg; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 58.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryz z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2199.25 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.15 g;

Cholesterol: 256.80 mg; Węglow odany ogółem: 218.93 g; Cukry proste: 11.93 g; Sód: 1042.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryz z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Bulka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2370.25 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g;

Cholesterol: 297.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.65 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 80g ,	Zupa żurek 300ml (SEL), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Salátka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2392.50 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.02 g;

Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 356.83 g; Cukry proste: 36.24 g; Sód: 1185.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-06		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

niedziela 2026-09-06		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny Bieluch 200g 1Por , masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g ,	Zupa żurek 300ml (<i>SEL</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 20g (<i>GLU</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2345.02 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 53.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g;
Cholesterol: 216.14 mg; Węglowodany ogółem: 281.08 g; Cukry proste: 15.99 g; Sód: 1302.71 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salátka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2286.41 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g;
Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Cukry proste: 30.79 g; Sód: 1755.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salátka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2439.51 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g;
Cholesterol: 301.98 mg; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatkowa z fileta 40g (GLU), Serek tartare 40g 40g (MLE), Salátka z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2211.13 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.28 g;
Cholesterol: 282.86 mg; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Cukry proste: 34.54 g; Sód: 1912.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Salátka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Salátka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatkowa z fileta 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salátka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE), Pestki dyni 20g ,	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (MLE), Borówki 30g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Cholesterol: 292.48 mg; Węglowodany ogółem: 238.44 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1619.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Szynka roślinna wieprzowa 20g , Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Salátka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 400ml (GLU), Kotlet szpinakowy 90g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Szynka roślinna drobiowa 20g , Salátka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru na mleku roślinnym 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatkowa z fileta 40g (GLU), Serek tartare 40g 40g (MLE), Salátka z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2104.98 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.01 g;
Cholesterol: 230.88 mg; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Cukry proste: 45.46 g; Sód: 1678.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salatką z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU , MLE),	Kalafiorowa 300ml (GLU , MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU , JAJ), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Salatką z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU , MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Salatką z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2390.47 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.03 g; Cholesterol: 267.49 mg; Węglowodany ogółem: 383.06 g; Cukry proste: 42.84 g; Sód: 1295.51 mg; Błonnik pokarmowy: 45.21 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU , MLE),	Kalafiorowa 300ml (GLU , MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Salatką z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU , MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatkowa z fileta 40g (GLU), Serek tartare 40g 40g (MLE), Salatką z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2366.68 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.23 g; Cholesterol: 282.85 mg; Węglowodany ogółem: 318.68 g; Cukry proste: 47.79 g; Sód: 1697.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 20g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU , MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Ziemniaki 150g , Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU , JAJ), Salatką z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU , MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU , GOR), Salatką z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml , Serek tartare 20g 1Por (MLE),
II Śniadanie: Smoothie truskawkowo - bananowe 250ml (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z ćwiartki udka 50g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU , MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU , JAJ), Salatką z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU , MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z szynki 50g , Serek tartare 40g 40g (MLE), Salatką z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2162.64 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 251.18 mg; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 34.98 g; Sód: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU , JAJ , MLE),	Ziemniaczanka na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2032.45 kcal; Białko ogółem: 64.57g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.26 g; Cholesterol: 237.35 mg; Węglowodany ogółem: 216.34 g; Cukry proste: 11.45g; Sód: 1187.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU , JAJ , MLE),	Ziemniaczanka na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2158.47 kcal; Białko ogółem: 68.23g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.03 g; Cholesterol: 267.56 mg; Węglowodany ogółem: 232.95 g; Cukry proste: 15.37g; Sód: 1276.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salatką z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU , MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU , JAJ), Ziemniaki 150g , Salatką z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU , MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska poduszana 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2395.95 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.37 g; Cholesterol: 301.06 mg; Węglowodany ogółem: 382.57 g; Cukry proste: 46.56 g; Sód: 1771.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Serek tartare 40g 40g (MLE), Salátka z selera z natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2223.72 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.09 g; Cholesterol: 232.98 mg; Węglowodany ogółem: 320.25 g; Cukry proste: 49.02 g; Sód: 1431.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;

poniedziałek 2026-09-07		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (MLE), Salátka z mixu салат i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Ziemniaki 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Jajko gotowane 60g (JAJ), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g , Pestki dyni 20g ,		Podwieczorek: Serek wiejski 200g (MLE), Borówki 30g ,
		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.95 g; Cholesterol: 232.48 mg; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1365.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;