

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Pomarańcza 150g ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2299.57 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.74 g; Cholesterol: 284.74 mg; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Cukry proste: 9.36 g; Sód: 938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.60 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.08 g; Cholesterol: 290.98 mg; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Cukry proste: 54.64 g; Sód: 1820.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.96 g; Cholesterol: 268.79 mg; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Cukry proste: 48.70 g; Sód: 1535.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Ogórek świeży 50g , Sałata lodowa 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	Podwieczorek: surówka orientalna 150g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2131.94 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.41 g; Cholesterol: 279.27 mg; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Cukry proste: 19.17 g; Sód: 1212.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Szynka roślinna drobiowa 20g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Sałata lodowa 30g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Risotto warzywne 250g (<i>SEL</i>), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Salami roślinne 20g , Hummus 60g , Herbata bez cukru 250ml , Ćwikła z chrzanem 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2322.58 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 34.53 g; Cholesterol: 259.59 mg; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 46.38 g; Sód: 993.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g, Salátka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2258.46 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.87 g; Cholesterol: 210.29 mg; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1304.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Salátka lodowa 30g, Ogórek świeży 50g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g, Kasza gryczana 150g, Kompot truskawkowy 250ml, Pomarańcza 150g,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ćwikła z chrzanem 80g, Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2388.32 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.44 g; Cholesterol: 288.27 mg; Węglowodany ogółem: 374.73 g; Cukry proste: 53.75 g; Sód: 1130.58 mg; Błonnik pokarmowy: 41.47 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynekowa dębowa drobiowa 20g, Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g, Salátka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2281.22 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.63 g; Cholesterol: 282.79 mg; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 59.67 g; Sód: 1153.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynek z pierśią z kurczaka 20g (<i>GLU</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Kotlet buraczany 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy bez cukru 250ml, Sos grecki 150g (<i>GLU</i>),	Manna na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 60g, Miód 25g, Salátka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.83 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.04 g; Cholesterol: 192.70 mg; Węglowodany ogółem: 379.64 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 1141.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g, Salátka z selera i jabłka z olejem 80g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Pulpet z mintaja gotowany 120g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z łopatką 60g, Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Salátka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.00 g; Cholesterol: 268.89 mg; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Cukry proste: 47.98 g; Sód: 1189.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU, RYB, MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (<i>GLU, SEL</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2211.86 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 238.75 mg; Węglowodany ogółem: 263.75 g; Cukry proste: 9.85 g; Sód: 1727.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (<i>GLU, RYB, MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (<i>SEL</i>),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2204.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.91 g; Cholesterol: 378.27 mg; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Cukry proste: 46.92 g; Sód: 1067.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2124.65 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.85 g; Cholesterol: 270.79 mg; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Cukry proste: 56.30 g; Sód: 1588.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Ogórek świeży 50g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Dorsz z pieca w folii 120g (<i>RYB</i>), Sos grecki 150g (<i>GLU</i>), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2184.36 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.41 g; Cholesterol: 286.74 mg; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Cukry proste: 22.85 g; Sód: 1184.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jablko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 120g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2329.49 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.10 g; Cholesterol: 238.58 mg; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 1661.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza gryczana 150g , Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 120g (GLU, JAJ, RYB, GOR),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczerek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2505.06 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 30.50 g; Cholesterol: 257.18 mg; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Cukry proste: 38.98 g; Sód: 1761.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafirowa bez śmietany 300ml (GLU), Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2297.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.34 g; Cholesterol: 238.68 mg; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1783.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1szt , Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 300ml (GLU), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 120g (GLU, JAJ, RYB, GOR),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczerek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2366.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Dżem niskosłodzony 1szt , Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Grochowa 400ml (GLU), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Szynka roślinna drobiowa 20g , Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.51 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.92 g; Cholesterol: 246.60 mg; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Cukry proste: 58.33 g; Sód: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300g (GLU), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2140.29 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.42 g; Cholesterol: 153.12 mg; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Cukry proste: 50.41 g; Sód: 1225.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Grochowa 300ml (GLU), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jabłko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 120g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.66 g; Cholesterol: 255.38 mg; Węglowodany ogółem: 351.54 g; Cukry proste: 56.49 g; Sód: 1780.76 mg; Błonnik pokarmowy: 45.81 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Biskopki 30g (GLU, JAJ), mleko got. 200ml (MLE),	Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2379.71 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.67 g; Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Cukry proste: 53.53 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Płatki orkiszowe na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Polędwica z pasieki 60g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Ziemniaki 150g , Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Makaron durum na mleku 150ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2164.91 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.38 g; Cholesterol: 265.98 mg; Węglowodany ogółem: 332.66 g; Cukry proste: 46.71 g; Sód: 1582.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Pasta z szynki 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Marchew gotowana oprószana 150g (GLU), Sos koperkowy 100ml (GLU),	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twarożek haga 1Por (MLE), Salátka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 233.71 mg; Węglowodany ogółem: 314.03 g; Cukry proste: 57.64 g; Sód: 1289.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2086.38 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.76 g; Cholesterol: 347.58 mg; Węglowodany ogółem: 205.27 g; Cukry proste: 21.57 g; Sód: 965.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Warzywa na łopatkę /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 215.10 mg; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Parówki wieprzowe 2szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), keczup 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 300g (GLU), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (GLU), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa 20g , Salátka makaronowo-warzywna z tuńczykiem 120g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Salátka Caprese 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.74 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Cukry proste: 50.66 g; Sód: 1498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Koperkowa z ziemniakami 300g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

sobota 2026-09-19		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g 1szt , Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 60g , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),		Koperkowa z ziemniakami 300g (<i>GLU</i>), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (<i>GLU</i>),
		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka 20g (GLU), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.50 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (GLU, MLE, ORZ),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2432.50 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.55 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 327.27 g; Cukry proste: 34.79 g; Sód: 1370.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.63 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.92 g; Cholesterol: 269.14 mg; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1549.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez maki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (GLU, MLE, ORZ),	Podwieczorek: Serek wiejski 200g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 30g (GLU, GOR),

Wartości odżywcze: Energia : 2287.04 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.95 g; Cholesterol: 299.57 mg; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Cukry proste: 9.24 g; Sód: 1379.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Szynka roślinna wieprzowa 20g , Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Kotlet z fasoli pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Hummus 60g , Ser roślinny 20g (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2119.24 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.91 g; Cholesterol: 264.09 mg; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Cukry proste: 56.34 g; Sód: 1056.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta z białka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.48 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 41.14 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g; Cholesterol: 197.34 mg; Węglowodany ogółem: 321.74 g; Cukry proste: 41.71 g; Sód: 1234.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (RYB, MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2361.35 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.56 g; Cholesterol: 267.87 mg; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Cukry proste: 38.26 g; Sód: 1370.38 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony z pieca 90g (GLU), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 631.07 mg; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 35.91 g; Sód: 1319.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (JAJ, MLE), Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 25g ,	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta warzywna 60g , Dżem 1szt , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2188.15 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.50 g; Cholesterol: 248.51 mg; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 57.52 g; Sód: 1262.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Pasta z łopatki 60g , Salata z buraczków 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Brokułowa bez śmietany 300ml (GLU, SEL), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana gęsta 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta 60g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Mus z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2173.15 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.79 g; Cholesterol: 266.47 mg; Węglowodany ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 1285.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2093.75 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.36 g; Cholesterol: 238.25 mg; Węglowodany ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 10.75 g; Sód: 1264.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2276.64 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.62 g; Cholesterol: 247.00 mg; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Cukry proste: 15.10 g; Sód: 1461.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Jajko gotowane 60g (JAJ), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Pestki dyni 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 600g (GLU), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (RYB, MLE, SEL), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.64 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g; Cholesterol: 289.37 mg; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Cukry proste: 25.54 g; Sód: 1152.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 600g (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana gęsta 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2367.74 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.39 g; Cholesterol: 250.98 mg; Węglowodany ogółem: 351.62 g; Cukry proste: 53.39 g; Sód: 1812.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;

niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Szynka z piersią kurczaka 20g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pestki dyni 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 600g (<i>GLU</i>), Schab duszony z pieca 90g (<i>GLU</i>), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (<i>GOR</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (<i>RYB, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 30g (<i>GLU, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2266.93 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.01 g; Cholesterol: 269.78 mg; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Cukry proste: 14.08 g; Sód: 1607.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g ,	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.53 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.21 g;
Cholesterol: 264.74 mg; Węglowodany ogółem: 302.90 g; Cukry proste: 31.97 g; Sód: 1530.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g ,	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2491.53 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g;
Cholesterol: 269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 65.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g;
Cholesterol: 263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g ,	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez maki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2306.35 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.17 g;
Cholesterol: 298.59 mg; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Cukry proste: 12.96 g; Sód: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Ryż na mleku roślinnym 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Salami roślinne 20g , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół warzywny z makaronem nitki 300ml (GLU, SEL), Kotlet buraczany 90g (GLU, JAJ, RYB), surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 298ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasztet sojowy 60g (GLU, GOR), Salami roślinne 20g , Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.00 g; Cholesterol: 252.70 mg; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Cukry proste: 55.22 g; Sód: 846.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jablko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół niskotłuszczowy z makaronem nitki 400ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.24 g;
Cholesterol: 235.49 mg; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Cukry proste: 54.46 g; Sód: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g ,	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (GLU, SEL, GOR), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Kasza jęczmienna 150g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Coleslaw 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia : 2361.61 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.72 g;
Cholesterol:269.24 mg; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Cukry proste: 57.54 g; Sód: 1621.78 mg; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi 200g,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.08 g;
Cholesterol:672.76 mg; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Cukry proste: 56.80 g; Sód: 1659.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 2Por (MLE), Poledwica z pasieki 40g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml, Pasta warzywna 60g, Miód 1szt,
II Śniadanie: Kisiel z owocami leśnymi 200g,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2278.47 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.01 g;
Cholesterol: 175.57 mg; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Cukry proste: 59.43 g; Sód: 1197.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Potrawka z udka ćwiartki 150g (GLU, SEL), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g, Sałatka z selera 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2241.66 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.01 g;
Cholesterol:267.07 mg; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Cukry proste: 56.99 g; Sód: 1566.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml (GLU),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2072.85 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.25 g;
Cholesterol:265.57 mg; Węglowodany ogółem: 247.74 g; Cukry proste: 18.26 g; Sód: 875.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Manna na wywarze z łąpatką /zmiksowane/ 500ml (GLU, SEL),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2202.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g;
Cholesterol:295.60 mg; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g,	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, surówka orientalna 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g, Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: arbuz 150g,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2381.84 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.00 g;
Cholesterol:265.46 mg; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Cukry proste: 47.96 g; Sód: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g, Serek tartare 20g 1Por (MLE), Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki z maki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g, Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 2szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g, Herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: arbuz 150g,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,

Wartości odżywcze: Energia : 2250.89 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.79 g;
Cholesterol:263.65 mg; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Cukry proste: 57.66 g; Sód: 1957.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Rzodkiewka 5szt 5szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Liść sałaty lodowej 15g ,	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (GLU, SEL), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser żółty light 40g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2260.22 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.82 g; Cholesterol:252.49 mg; Węglowodany ogółem: 252.98 g; Cukry proste: 15.55 g; Sód: 1530.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), Masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2290.72 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.83 g;
Cholesterol: 280.69 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 36.16 g; Sód: 1373.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2604.97 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.93 g;
Cholesterol: 288.13 mg; Węglowodany ogółem: 344.37 g; Cukry proste: 37.43 g; Sód: 1385.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtownowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtownowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2258.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g;
Cholesterol: 268.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (MLE),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2146.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.85 g;
Cholesterol: 265.73 mg; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Cukry proste: 9.79 g; Sód: 1761.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Szynekowa roślinna wieprzowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2202.91 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.96 g; Cholesterol: 251.73 mg; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Cukry proste: 58.21 g; Sód: 891.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
chleb pszenny 100g (GLU), Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2368.01 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g;
Cholesterol: 221.79 mg; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Cukry proste: 46.46 g; Sód: 1723.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Filet drobiowy smażony , 90g (GLU, JAJ), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), Masło 15 g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2394.22 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.63 g;
Cholesterol:286.69 mg; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Cukry proste: 36.34 g; Sód: 1425.93 mg; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Połędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunkowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Podwieczorek: Bulka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.59 g;
Cholesterol:288.59 mg; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Cukry proste: 44.99 g; Sód: 1694.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (GLU, SEL), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szyunka z piersią kurczaka 20g , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (MLE),
II Śniadanie: Bulka maślana 1szt (GLU, JAJ, MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2355.17 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g;
Cholesterol:237.30 mg; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 1184.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (GLU), Potrawka drobiowa z piersi 150g (GLU), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z łopatką 50g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), mus z dyni z cynamonem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (MLE),		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.54 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.85 g;
Cholesterol:237.50 mg; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Cukry proste: 39.00 g; Sód: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2126.85 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.36 g;
Cholesterol: 247.85 mg; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Cukry proste: 14.78 g; Sód: 1264.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (MLE),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g;
Cholesterol:284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (GOR), Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (MLE),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (RYB), Kielbasa krakowska podsuszana 20g (GLU), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),		Posiłek nocny: Maślanka 200g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.42 g;
Cholesterol:282.39 mg; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Cukry proste: 36.83 g; Sód: 1178.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22			Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),		Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Salátka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,		Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), salata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),				Posiłek nocny: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2326.84 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g;
Cholesterol:298.59 mg; Węglowodany ogółem: 357.82 g; Cukry proste: 38.37 g; Sód: 1849.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;

wtorek 2026-09-22			Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowo-ziolowa 60g (<i>MLE</i>), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Polędwica z pasieki 20g ,		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (<i>GLU</i>), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (<i>GOR</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>),		Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (<i>RYB</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 20g , Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU</i> , <i>ORZ</i>), Herbata bez cukru 250ml ,	
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Energia : 2275.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.75 g;
Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Cukry proste: 12.28 g; Sód: 1598.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z cebulą i ogórkiem 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Cholesterol: 272.42 mg; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Kotlet mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z cebulą i ogórkiem 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Melon 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2436.85 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.37 g; Cholesterol: 266.42 mg; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Cukry proste: 43.08 g; Sód: 1465.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z cebulą i ogórkiem 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Brokuł gotowany z masłem 150g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Cholesterol: 283.42 mg; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ser roślinny 20g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa bez śmietany 400ml (GLU, MLE), Kotlet sojowy 100g , Mix warzyw gotowanych 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Paprykarz warzywny 60g (GLU, GOR), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2310.05 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.19 g; Cholesterol: 253.70 mg; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Cukry proste: 55.61 g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Cholesterol: 194.66 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Ogórkowa 300ml (GLU, MLE), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (MLE), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Melon 150g , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z cebulą i ogórkiem 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Cholesterol: 279.02 mg; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 44.18 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2371.24 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 253.72 mg; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Cukry proste: 55.30 g; Sód: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Ryż na mleku 150ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Ser deliser 40g (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 100ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g , Hummus 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2323.51 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.93 g; Cholesterol: 150.38 mg; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Cukry proste: 52.94 g; Sód: 1441.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta ze schabu 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2159.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Cholesterol: 216.72 mg; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2138.05 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.55 g; Cholesterol: 317.70 mg; Węglowodany ogółem: 219.38 g; Cukry proste: 12.13 g; Sód: 1031.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż na łopatkę z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (SEL),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 243.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Kotlekt mielony smażony 90g (GLU, JAJ), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Melon 150g ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2236.81 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.69 g; Cholesterol: 264.06 mg; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Cukry proste: 44.61 g; Sód: 1530.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Ryż na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Ser deliser 2szt (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2153.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Cholesterol: 216.76 mg; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;

środa 2026-09-23		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Maślanka 200g (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Ser żółty light 60g (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 300g (GLU), Klopsik wieprzowy duszony 90g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy na passacie 100ml , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Salátka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ),
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2261.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Sałatka wiosenna 80g , Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Kiwi 1szt , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.41 g; Cholesterol: 229.68 mg; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Cukry proste: 19.83 g; Sód: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2329.19 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.65 g; Cholesterol: 217.87 mg; Węglowodany ogółem: 336.30 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1045.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 217.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1szt , Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (GLU, MLE), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez maki 100g (MLE), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese 100g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE), Pestki dyni 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Ser żółty light 30g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.99 g; Cholesterol: 259.76 mg; Węglowodany ogółem: 267.44 g; Cukry proste: 15.72 g; Sód: 1579.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Pasztet sojowy 60g (GLU, GOR), Salami roślinne 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Kotlet szpinakowy 90g (GLU, JAJ, RYB), Fasolka szparagowa 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Dżem niskosłodzony 1szt , Hummus 60g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt kokosowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2227.49 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.30 g; Cholesterol: 174.04 mg; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 34.85 g; Sód: 1638.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Pasta z białka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2161.14 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 41.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.19 g; Cholesterol: 208.61 mg; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Cukry proste: 53.42 g; Sód: 1221.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Salátka wiosenna 80g , Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Kiwi 1szt , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2289.19 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 28.45 g; Cholesterol: 239.83 mg; Węglowodany ogółem: 344.50 g; Cukry proste: 49.41 g; Sód: 1092.54 mg; Błonnik pokarmowy: 43.53 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Salátka lodowa z dresingiem 80g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU), Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2301.10 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.41 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Cukry proste: 37.33 g; Sód: 1434.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Dżem 2szt , Pasta z białka z koperkiem 50g (JAJ, MLE), Salátka lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Połędwica z pasieki 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (GLU), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Miód 2szt ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2269.99 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.32 g; Cholesterol: 148.10 mg; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Cukry proste: 58.27 g; Sód: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60g (JAJ, MLE), Pasta z szynki 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Salátka z selera i marchwi z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny_100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2172.07 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.33 g; Cholesterol: 210.36 mg; Węglowodany ogółem: 307.22 g; Cukry proste: 39.80 g; Sód: 1354.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2037.28 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.27 g; Cholesterol: 225.74 mg; Węglowodany ogółem: 221.64 g; Cukry proste: 12.36 g; Sód: 1085.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (SEL),	Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250ml (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 251.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1307.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (JAJ), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych 250ml , Salátka z selera z natką pietruszki 150g , Sos pietruszkowy 100g (GLU),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twarożek Haga 40g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Salátka Caprese 150g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2292.17 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 46.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.38 g; Cholesterol: 249.21 mg; Węglowodany ogółem: 328.55 g; Cukry proste: 46.95 g; Sód: 966.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Salata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Salátka z selera z natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Kompót z owoców mieszanych 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2210.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.44 g; Cholesterol: 247.01 mg; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Cukry proste: 38.60 g; Sód: 1825.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-09-24		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g 1szt , Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Jajko gotowane 60g (<i>JAJ</i>), Salátka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Kompót z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Salátka z selera z natką pietruszki 150g ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek Haga 40g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Salátka Caprese 100g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>), Pestki dyni 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty light 30g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 46.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.24 g; Cholesterol:218.71 mg; Węglowodany ogółem: 243.55 g; Cukry proste: 16.45 g; Sód: 1384.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 20g (<i>GLU</i>), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbus 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2351.69 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.86 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Cukry proste: 45.85 g; Sód: 1964.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Biodrówka z piekarnika 20g (<i>GLU</i>), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2459.99 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.56 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), sos grecki 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbus 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g; Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU, JAJ</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Schab z kija 30g , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2218.76 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.71 g; Cholesterol: 230.48 mg; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Cukry proste: 17.69 g; Sód: 1587.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tofu z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna wieprzowa 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU, ORZ</i>), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU, JAJ</i>), Kotlet buraczany 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Ser roślinny 20g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Jogurt kokosowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2127.11 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.70 g; Cholesterol: 232.88 mg; Węglowodany ogółem: 375.20 g; Cukry proste: 57.88 g; Sód: 1266.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 50g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU, JAJ</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), sos grecki 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2082.53 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 39.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.75 g; Cholesterol: 187.96 mg; Węglowodany ogółem: 313.21 g; Cukry proste: 46.50 g; Sód: 934.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), Kasza gryczana 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbuz 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2359.99 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 251.06 mg; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Cukry proste: 47.17 g; Sód: 1965.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.45 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 20g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Cukinia gotowana z koncentratem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2315.49 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g; Cholesterol: 233.36 mg; Węglowodany ogółem: 320.53 g; Cukry proste: 59.46 g; Sód: 991.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Kotleć sojowy 100g , Ziemniaki 150g , sos grecki 150g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 20g , Pasta warzywna 60g , Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2291.58 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 52.31 g; Cholesterol: 269.50 mg; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Cukry proste: 56.78 g; Sód: 1294.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pasta ze schabu 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (GLU, JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2122.22 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 258.96 mg; Węglowodany ogółem: 320.71 g; Cukry proste: 49.76 g; Sód: 1032.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.95 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.86 g; Cholesterol: 219.00mg; Węglow odany ogółem: 234.74 g; Cukry proste: 12.48 g; Sód: 1104.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (GLU),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (RYB, SEL),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 269.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 16.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Biodrówka z piekarnika 20g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (GLU, ORZ), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (RYB), sos grecki 150g (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasztet drobiowy 60g (GLU, GOR), Ser żółty light 20g (MLE), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2396.10 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.92 g; Cholesterol: 260.46 mg; Węglowodany ogółem: 307.30 g; Cukry proste: 46.80 g; Sód: 1985.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), sos grecki 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Serek tartare 20g 1Por (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2223.13 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.63 g;
Cholesterol: 230.16 mg; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Cukry proste: 49.56 g; Sód: 1380.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

piątek 2026-09-25		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU</i> , <i>ORZ</i>), Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (<i>GLU</i> , <i>ORZ</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 20g (<i>GLU</i>),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml, sos grecki 150g (<i>GLU</i>),	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drobiowa 60g , Ser żółty light 20g (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Ćwikła bez chrzanu 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 30g , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2313.34 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.51 g;
Cholesterol:221.13 mg; Węglowodany ogółem: 269.21 g; Cukry proste: 19.03 g; Sód: 1245.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Solferino 300ml (<i>GLU, GOR</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2374.01 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.90 g;
Cholesterol: 268.56 mg; Węglowodany ogółem: 351.42 g; Cukry proste: 52.17 g; Sód: 1912.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Solferino 300ml (<i>GLU, GOR</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2569.44 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.24 g;
Cholesterol: 278.72 mg; Węglowodany ogółem: 369.28 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1940.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Szynkowa dębowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g;
Cholesterol: 254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Solferino 300ml (<i>GLU, GOR</i>), Roladka z szynki duszona z pieczarkami 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Szynkowa dębowa 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g ,	Podwieczorek: Serek grani 200g , Pestki słonecznika 20g (<i>GLU, ORZ</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2339.21 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.66 g;
Cholesterol: 274.80 mg; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Cukry proste: 23.98 g; Sód: 1972.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Makaron na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany 30g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Szynka roślinna drobiowa 20g , Paprykarz warzywny 60g (<i>GLU, GOR</i>), Salátka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Solferino 300ml (<i>GLU, GOR</i>), Gołąbek wegetariański z ryżu 90g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki 250ml , Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 15g (<i>MLE</i>), Salami roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2106.92 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.40 g; Cholesterol: 256.50 mg; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Cukry proste: 58.41 g; Sód: 1667.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Szynkowa dębowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2272.12 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.49 g;
Cholesterol: 182.70 mg; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Cukry proste: 58.63 g; Sód: 1817.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Solferino 300ml (<i>GLU, GOR</i>), Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , galaretką drobiową z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2397.74 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.44 g;
Cholesterol: 239.69 mg; Węglowodany ogółem: 325.88 g; Cukry proste: 69.71 g; Sód: 2075.59 mg; Błonnik pokarmowy: 41.12 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), galaretką drobiową z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Szynkowa dębowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2308.24 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.42 g;
Cholesterol: 292.90 mg; Węglowodany ogółem: 322.17 g; Cukry proste: 59.71 g; Sód: 1810.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Zacierka na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Ziemniaki 150g , Potrawka drobiowa z piersi 150g (<i>GLU</i>), Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 150ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb niskobiałkowy 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Hummus 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem 1szt ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2343.06 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.10 g;
Cholesterol: 168.54 mg; Węglowodany ogółem: 362.75 g; Cukry proste: 55.06 g; Sód: 1345.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z łopatki 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Potrawka drobiowa z piersi 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Salátka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), galaretką drobiową z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Salátka z selera 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2188.17 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.06 g;
Cholesterol: 283.08 mg; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Cukry proste: 45.13 g; Sód: 1496.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2062.05 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.83 g;
Cholesterol: 334.70 mg; Węglowodany ogółem: 215.67 g; Cukry proste: 18.77 g; Sód: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (<i>MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Zupa krem z warzyw 400ml (<i>SEL</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g;
Cholesterol: 299.10 mg; Węglowodany ogółem: 255.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa z ryżem 300ml , Ziemniaki 150g , Salátka lodowa z dresingiem 80g , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , galaretką drobiową z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2381.87 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.43 g;
Cholesterol: 264.30 mg; Węglowodany ogółem: 358.66 g; Cukry proste: 59.47 g; Sód: 1633.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ziemniaki 150g , Salata lodowa z dresingiem 80g , Koperkowa z ryżem 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka 250ml , Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Szynkowa dębowa 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jablko gotowane 150g ,		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g;
Cholesterol:254.30 mg; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

sobota 2026-09-26		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
jogurt naturalny 150g 1Por (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 60g , Twarożek haga 20g 1Por (<i>MLE</i>), Salátka z białej rzodkwi z salátą, jogurtem i koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ziemniaki 150g , Koperkowa z ryżem 300ml , Bitka z szynki gotowana 90g (<i>GLU</i>), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Salata lodowa z dresingiem 80g ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 20g , galaretka drobiowa z warzywami 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g ,	Podwieczorek: Jabłko 150g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2197.08 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 4727 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.06 g;
Cholesterol: 272.60 mg; Węglowodany ogółem: 286.58 g; Cukry proste: 24.82 g; Sód: 1713.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300g (GLU, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Schab z kija 20g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g;
Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300g (GLU, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Schab z kija 20g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2495.75 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.20 g;
Cholesterol: 268.82 mg; Węglowodany ogółem: 392.53 g; Cukry proste: 54.34 g; Sód: 1298.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Kefir 200g 1szt , masło 15g 1szt (MLE), Chleb razowy 75g (GLU), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 80g ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez maki 100g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR),	Chleb razowy 75g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Schab z kija 20g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (MLE), Chleb razowy 30g (GLU),	Podwieczorek: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 150g (GLU, MLE, ORZ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (GLU),

Wartości odżywcze: Energia : 2376.99 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g;
Cholesterol: 296.42 mg; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D04- Wegańska		
Manna na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 70g (GLU), Chleb mieszany 30g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos pomidorowy 100ml (GLU),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), Masło roślinne 15g (MLE), Ser roślinny 20g (MLE), Pasta z tofu z ziołami 60g (MLE), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Jogurt migdałowy 100g 1Por (MLE),

Wartości odżywcze: Energia : 2257.47 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.71 g; Cholesterol: 133.38 mg; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Cukry proste: 59.74 g; Sód: 883.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), Masło 10g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 208.91 mg; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300g (GLU, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy smażony 90g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (GOR), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Pomarańcza 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (GOR), Schab z kija 20g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2352.70 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g;
Cholesterol: 261.38 mg; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 46.30 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Szynka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),	Podwieczorek: Maślanka 200g (MLE),	Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.93 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.60 g;
Cholesterol: 285.18 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 57.82 g; Sód: 1343.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), masło 15g 1szt (MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (JAJ, MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Miód 1szt ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Frykadelka warzywna 100g , Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (GLU), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb niskobiałkowy 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Serek tartare 20g 1Por (MLE), Herbata bez cukru 250ml , salata lodowa z jogurtem 80g (MLE), Pasta warzywna 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2308.37 kcal; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 9.97 g; Cholesterol: 135.86 mg; Węglowodany ogółem: 374.87 g; Cukry proste: 57.83 g; Sód: 910.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z szynki 60g , Serek tartare 20g 2Por (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik ze schabu gotowany 90g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Cholesterol: 245.53 mg; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 58.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2199.25 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.15 g; Cholesterol: 256.80 mg; Węglowodany ogółem: 218.93 g; Cukry proste: 11.93 g; Sód: 1042.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (MLE),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (MLE),	Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (GLU, JAJ, MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2370.25 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 297.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.65 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa		
Manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Biodrówka z piekarnika 40g (GLU), Ser żółty light 40g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 80g ,	Barszcz biały 300g (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka ze schabu duszona 90g (GLU), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml , Sos jarzynowy 100ml (GLU),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100g (GLU), masło 15g 1szt (MLE), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (MLE), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (MLE),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (GLU, SOJ, MLE, ORZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2392.50 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.02 g; Cholesterol: 256.88 mg; Węglowodany ogółem: 356.83 g; Cukry proste: 36.24 g; Sód: 1185.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna
Manna na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka z piersią kurczaka 40g , Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Barszcz biały 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb baltonowski 100g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g;
Cholesterol: 278.98 mg; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Kefir 200g 1szt , masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), Biodrówka z piekarnika 40g (<i>GLU</i>), Serek tartare 20g 2Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Ogórek świeży 80g ,	Barszcz biały bez śmietany 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Roladka ze schabu duszona 90g (<i>GLU</i>), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (<i>GLU</i>), masło 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab z kija 20g , Twaróg z jogurtem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska podsuszana 30g (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Energia : 2345.02 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 53.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.13 g;
Cholesterol: 216.14 mg; Węglowodany ogółem: 281.08 g; Cukry proste: 15.99 g; Sód: 1302.71 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g