Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Jarzynowa z fasolką szparagową 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Gołąbek duszony 120g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka śledziowa 120g (***RYB, GOR***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (***GLU***),
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2111.34 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.13 g; Cholesterol: 215.89 mg; Węglowodany ogółem: 296.76 g; Cukry proste: 22.45 g; Sód: 1392.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Jarzynowa z fasolką szparagową 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Gołąbek duszony 120g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka śledziowa 120g (***RYB, GOR***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (***GLU***),
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2338.56 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.46 g; Cholesterol: 285.34 mg; Węglowodany ogółem: 340.32 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1745.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana 150g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2124.67 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 198.56 mg; Węglowodany ogółem: 298.45 g; Cukry proste: 21.34 g; Sód: 1478.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Gołąbek duszony 120g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Pasztet drobiowy pieczony 30g (***GLU, GOR***), Chleb razowy 25g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2156.89 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.91 g; Cholesterol: 210.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Cukry proste: 12.18 g; Sód: 1512.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Hummus 60g , Papryka 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, SEL***), Gołąbek wegetariański z ryżu 90g , Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt migdałowy 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2185.12 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 145.67 mg; Węglowodany ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1602.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana 150g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Jabłko gotowane 150g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.34 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.45 g; Cholesterol: 185.23 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Jarzynowa z fasolką szparagową 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Gołąbek duszony 120g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Kasza gryczana 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka śledziowa 120g (***RYB, GOR***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,

Wartości odżywcze: Energia : 2167.89 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.34 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1567.89 mg; Błonnik pokarmowy: 42.15 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana 150g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2218.45 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.56 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 275.89 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1654.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa	
Makaron durum na mleku 150ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Miód 50g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Gołąbek wegetariański z ryżu 90g , Marchew oprószana 150g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica z pasieki 20g , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa z dresingiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.67 kcal; Białko ogółem: 57.12 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.78 g; Cholesterol: 201.45 mg; Węglowodany ogółem: 335.45 g; Cukry proste: 27.56 g; Sód: 1523.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z szynki 60g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Puree z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana 150g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Herbata bez cukru 250ml , mus z dyni z cynamonem 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2178.91 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 208.56 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1589.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Warzywa na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.34 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1612.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Warzywa na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.78 g; Cholesterol: 241.12 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 26.56 g; Sód: 1675.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Ogórek świeży 80g , Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (***GLU***),
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2121.67 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.46 g; Cholesterol: 218.45 mg; Węglowodany ogółem: 285.43 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1406.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana 150g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 195.12 mg; Węglowodany ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1485.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Papryka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz biały bez śmietany 300ml (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Klopsik wieprzowo-ryżowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z marchwi z pomarańczą z olejem i imbirem 150g (***GLU, SEL, GOR, SEZ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ogórek świeży 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Surówka z buraka i rukoli z serem feta 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Pasztet drobiowy pieczony 30g (***GLU, GOR***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.23 g; Cholesterol: 212.89 mg; Węglowodany ogółem: 309.12 g; Cukry proste: 13.56 g; Sód: 1528.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (***GLU, SEL***), Zraz wieprzowy duszony z cebulą 90g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Trio warzywne gotowane 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2212.45 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1587.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (***GLU, SEL***), Zraz wieprzowy duszony z cebulą 90g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Trio warzywne gotowane 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2435.67 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.12 g; Cholesterol: 291.45 mg; Węglowodany ogółem: 361.45 g; Cukry proste: 29.34 g; Sód: 1923.56 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 201.23 mg; Węglowodany ogółem: 302.12 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 60g , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (***GLU, SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Trio warzywne gotowane 150g , Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 30g (***GLU***), Szynka drobiowa 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 311.23 g; Cukry proste: 11.89 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z grillowanego bakłażana 60g , Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Kotlet szpinakowy 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Ziemniaki 150g , Trio warzywne gotowane 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru na mleku roślinnym 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2212.45 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 152.34 mg; Węglowodany ogółem: 322.07 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1618.91 mg; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 60g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2134.56 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.12 g; Cholesterol: 189.45 mg; Węglowodany ogółem: 331.45 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1512.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 400ml (***GLU, SEL***), Zraz wieprzowy duszony z cebulą 90g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Trio warzywne gotowane 150g , Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.67 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1591.23 mg; Błonnik pokarmowy: 43.12 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana 150g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 241.56 mg; Węglowodany ogółem: 282.34 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1689.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Zacierka na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab pieczony 20g , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Potrawka z udka ćwiartki 150g (***GLU, SEL***), Jarzynka gotowana 150g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem niskosłodzony 1szt ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2167.89 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 211.23 mg; Węglowodany ogółem: 341.23 g; Cukry proste: 28.12 g; Sód: 1556.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Potrawka z udka ćwiartki 150g (***GLU, SEL***), Jarzynka gotowana 150g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2201.23 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 212.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 22.45 g; Sód: 1615.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2234.56 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.56 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2275.89 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 245.67 mg; Węglowodany ogółem: 328.91 g; Cukry proste: 27.89 g; Sód: 1712.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Trio warzywne gotowane 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2218.45 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1598.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 205.45 mg; Węglowodany ogółem: 298.12 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1515.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 60g , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), roladka z szynki z pieca 90g (***GLU***), Trio warzywne gotowane 150g , Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1szt ,	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 30g (***GLU***), Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2198.45 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 12.45 g; Sód: 1565.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Pomarańcza 150g ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ćwikła z chrzanem 60g , Ser żółty light 20g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2154.67 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 212.34 mg; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1512.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ćwikła z chrzanem 60g , Ser żółty light 20g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2389.12 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.45 g; Cholesterol: 275.89 mg; Węglowodany ogółem: 348.56 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1845.67 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem i natką pietruszki 80g (***SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.89 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1465.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Ogórek świeży 50g , Sałata lodowa 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Ćwikła z chrzanem 60g , Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	**Podwieczorek:** surówka orientalna 150g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.23 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 298.45 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1505.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sałata lodowa 30g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Risotto warzywne 250g (***SEL***), surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta ze słonecznika z pomidorami 60g , Hummus 60g , Herbata bez cukru 250ml , Ćwikła z chrzanem 60g , Papryka 20g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt kokosowy 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.56 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 138.45 mg; Węglowodany ogółem: 307.96 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1589.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;

piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z selera i jabłka z olejem i natką pietruszki 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Ser deliser 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia : 2108.45 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 39.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.56 g; Cholesterol: 181.23 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałata lodowa 30g , Ogórek świeży 50g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , Kasza gryczana 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Pomarańcza 150g ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ćwikła z chrzanem 60g , Ser żółty light 20g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
		Posiłek nocny: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2156.78 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.91 g; Cukry proste: 21.45 g; Sód: 1525.34 mg; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z selera i jabłka z olejem i natką pietruszki 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 268.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1612.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa	
Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem i natką pietruszki 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab nie ze wsi 20g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos grecki 150g (***GLU, SEL***),	Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta warzywna 60g (***SEL***), Miód 25g , Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.67 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 198.56 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1485.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Pasta z ćwiartki udka 60g , Sałatka z selera z olejem 150g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet z mintaja gotowany 120g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Ser deliser 1szt (***MLE***), Sałatka z buraczków z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.89 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 205.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***GLU, RYB, MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (***GLU, SEL***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2189.45 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.56 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.91 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1575.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Manna z dorszem, masłem i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***GLU, RYB, MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.67 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Ogórek świeży 50g ,	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 60g , Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 211.34 mg; Węglowodany ogółem: 295.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z selera i jabłka z olejem i natką pietruszki 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Maślanka 200g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2128.45 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.56 g; Cholesterol: 192.45 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 19.89 g; Sód: 1475.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałata lodowa z dresingiem 30g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Ogórek świeży 50g ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 60g , Herbata bez cukru 250ml , Papryka 20g ,
II Śniadanie: Warzywa gotowane z wody z dresingiem 150g ,	**Podwieczorek:** surówka orientalna 150g ,,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2152.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 12.89 g; Sód: 1515.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jabłko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Sałatka makaronowo-warzywna z tuńczykiem i fasolą 120g (***GLU, JAJ, RYB, GOR***), Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 228.67 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1635.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka makaronowo-warzywna z tuńczykiem i fasolą 120g (***GLU, JAJ, RYB, GOR***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2465.89 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.12 g; Cholesterol: 298.56 mg; Węglowodany ogółem: 368.12 g; Cukry proste: 30.45 g; Sód: 1985.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa 30g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 20g , Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka makaronowo-warzywna z tuńczykiem i fasolą 120g (***GLU, JAJ, RYB, GOR***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.78 g; Cholesterol: 221.34 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 12.15 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 300g (***GLU, SEL***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ser roślinny 20g (***MLE***) Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2243.89 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 158.45 mg; Węglowodany ogółem: 328.52 g; Cukry proste: 26.78 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa 30g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.78 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1555.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Grochowa 300ml (***GLU, SEL***), Kasza gryczana 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Fasolka szparagowa z masłem 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Jabłko 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 20g , Sałatka makaronowo-warzywna z tuńczykiem i fasolą 120g (***GLU, JAJ, RYB, GOR***), Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.45 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 44.15 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa 30g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Biszkopty 30g (***GLU, JAJ***), mleko got. 200ml (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2275.67 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.12 g; Cholesterol: 248.56 mg; Węglowodany ogółem: 288.91 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1745.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Płatki orkiszowe na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 150ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa 30g ,
II Śniadanie: Biszkopty 30g (***GLU, JAJ***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 218.45 mg; Węglowodany ogółem: 348.56 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1605.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Pasta z szynki 60g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twarożek haga 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny_100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Warzywa na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2265.12 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 328.56 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1695.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Warzywa na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2305.45 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.78 g; Cholesterol: 252.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1765.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 100g		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.39 g; Cholesterol: 226.45 mg; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Cukry proste: 20.12 g; Sód: 1648.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałata lodowa 30g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.89 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 212.34 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1565.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka Caprese 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Schab pieczony 60g ,
II Śniadanie: Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 100g	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 30g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2243.12 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.95 g; Cholesterol: 220.67 mg; Węglowodany ogółem: 319.45 g; Cukry proste: 8.12 g; Sód: 1615.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy smażony 90g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1585.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy smażony 90g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2425.67 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.12 g; Cholesterol: 288.67 mg; Węglowodany ogółem: 355.12 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1915.23 mg; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 201.23 mg; Węglowodany ogółem: 295.67 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Trio warzyw gotowanych ze słonecznikiem 120g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet z fasoli 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Hummus 60g , Pasta z awokado z ziołami 60g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2202.67 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 148.56 mg; Węglowodany ogółem: 315.31 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1612.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.45 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.89 g; Cholesterol: 188.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1505.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Pestki dyni 20g ,	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Melon 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 225.45 mg; Węglowodany ogółem: 295.67 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1545.67 mg; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Podwieczorek:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 238.12 mg; Węglowodany ogółem: 275.67 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (***JAJ, MLE, SEL***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Miód 25g ,	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta warzywna 60g (***SEL***), Dżem 1szt , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 58.12 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 205.45 mg; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Cukry proste: 27.56 g; Sód: 1515.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z jajka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Pasta z łopatki 60g , Sałatka z selera z olejem 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik ze schabu gotowany 90g (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Mus z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 215.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1575.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.89 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 235.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.12 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1605.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (***GLU, SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2265.12 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 248.56 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1685.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Pestki dyni 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 600ml (***GLU, SEL***), Kotlet schabowy smażony 90g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2208.45 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1601.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 600ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.67 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 198.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Pestki dyni 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 600ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Pasta twarogowa z mintajem i warzywami 60g (***RYB, MLE, SEL***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.89 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 211.23 mg; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Cukry proste: 12.12 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Krotoszyńska 20g , Colesław 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Udko pieczone z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Krotoszyńska 20g , Colesław 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2398.12 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.12 g; Cholesterol: 281.45 mg; Węglowodany ogółem: 351.67 g; Cukry proste: 28.56 g; Sód: 1875.67 mg; Błonnik pokarmowy: 35.89 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2105.67 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 192.45 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1455.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Colesław 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 298.12 g; Cukry proste: 11.12 g; Sód: 1495.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Ryż na mleku roślinnym 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół warzywny z makaronem nitki 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 298ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pasta z grillowanego bakłażana 60g , Colesław 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt migdałowy 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.12 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 141.23 mg; Węglowodany ogółem: 308.07 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1565.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół niskotłuszczowy z makaronem nitki 400ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2095.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 40.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.89 g; Cholesterol: 181.45 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1465.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , arbuz 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Krotoszyńska 20g , Colesław 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1515.67 mg; Błonnik pokarmowy: 41.89 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 268.12 g; Cukry proste: 25.67 g; Sód: 1595.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Ryż na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Pasta warzywna 60g (***SEL***), Miód 1szt ,
II Śniadanie: Kisiel z owocami leśnymi 200g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2115.45 kcal; Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 328.45 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1475.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Potrawka z udka ćwiartki 150g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Sałatka z buraczków z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1565.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół na filecie z piersi /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Manna na wywarze z łopatką /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 238.12 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1635.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Krotoszyńska 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 218.12 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1555.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2115.67 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.45 g; Cholesterol: 195.12 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 19.45 g; Sód: 1465.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , surówka orientalna 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Schab pieczony 20g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Skyr naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Surówka z buraka z mixem sałat i serem feta 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2150.89 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.56 g; Cholesterol: 200.45 mg; Węglowodany ogółem: 293.12 g; Cukry proste: 9.89 g; Sód: 1505.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło 15 g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło 15 g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.12 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 25.67 g; Sód: 1615.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2445.89 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.67 g; Cholesterol: 295.12 mg; Węglowodany ogółem: 365.12 g; Cukry proste: 29.89 g; Sód: 1955.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1505.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Surówka z kalafiora z papryką 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 12.12 g; Sód: 1555.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Sos z truskawek 100ml , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Pasta z grillowanego bakłażana 60g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowo-bananowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2222.89 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 155.12 mg; Węglowodany ogółem: 325.07 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
chleb pszenny 100g (***GLU***), Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Margaryna 10g 1szt , Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 43.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.45 g; Cholesterol: 192.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1535.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), Masło 15 g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Filet drobiowy gotowany 90g (***GLU***), Kasza gryczana 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Jogurt naturalny_100g 1Por (***MLE***), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), Masło 15 g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.67 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1615.12 mg; Błonnik pokarmowy: 43.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 245.12 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 27.89 g; Sód: 1715.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***),
II Śniadanie: Bułka maślana 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 60.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 345.12 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Potrawka drobiowa 150g (***GLU, SEL***), Sałatka z selera z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 50g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), mus z dyni z cynamonem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 215.89 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1675.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),	**Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2285.12 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.12 g; Cholesterol: 248.89 mg; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1735.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2228.67 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłka bez cukru 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z gruszek z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.89 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 208.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta twarogowo-ziołowa 60g (***MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa duszona ze szpinakiem 90g (***GLU, MLE***), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot z gruszek bez cukru 250ml , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60g (***RYB, SEL***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Serek naturalny homogenizowany 100g(**MLE)**	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 30g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2168.12 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 214.45 mg; Węglowodany ogółem: 319.37 g; Cukry proste: 12.89 g; Sód: 1585.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser deliser 2szt (***MLE***), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet mielony smażony 90g (***GLU, JAJ***), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml , Melon 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1555.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser deliser 2szt (***MLE***), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet mielony smażony 90g (***GLU, JAJ***), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
II Śniadanie: Melon 150g ,	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny_100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2408.12 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.56 g; Cholesterol: 285.45 mg; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1895.12 mg; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.67 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 195.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.67 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (***MLE***), Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
II Śniadanie: Pestki dyni 20g , Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** Brokuł gotowany z masłem 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 208.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1515.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ser roślinny 20g (***MLE***), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa bez śmietany 400ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet sojowy 100g , Mix warzyw gotowanych 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.12 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 145.12 mg; Węglowodany ogółem: 311.85 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1585.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2105.45 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 41.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.12 g; Cholesterol: 185.67 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Mix warzyw gotowanych z masłem 150g (***MLE***), Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml , Melon 150g , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.89 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.67 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.56 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 271.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1615.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa	
Ryż na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 40g (***MLE***), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 100ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Dżem 1szt , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g , Hummus 60g ,
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.12 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 331.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków z olejem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na łopatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (***SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.56 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na łopatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (***SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.89 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 241.67 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1655.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlet mielony smażony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 298.56 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1575.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 250ml , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraczków i jabłka 80g ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.12 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 20.12 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Polędwica sopocka parzona 60g (***GLU***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***),
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** Sałata lodowa z jogurtem i ziołami 100g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.50 g; Cholesterol: 208.00 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 9.45 g; Sód: 1545.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (***GLU, SEL***), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.12 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (***GLU, SEL***), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2455.89 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.45 g; Cholesterol: 298.12 mg; Węglowodany ogółem: 368.45 g; Cukry proste: 30.12 g; Sód: 1975.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (***MLE***),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1515.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (***GLU, SEL***), Duszona roladka ze schabu faszerowana pieczarkami 90g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese ze słonecznikiem 100g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Pestki dyni 20g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Cukry proste: 12.67 g; Sód: 1575.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Salami roślinne 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet szpinakowy 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Fasolka szparagowa 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Hummus 60g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt kokosowy 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2232.89 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 161.45 mg; Węglowodany ogółem: 331.52 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1655.45 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 20g , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (***MLE***),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 45.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.12 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 341.45 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2215.12 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 311.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1635.89 mg; Błonnik pokarmowy: 44.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałata lodowa z dresingiem 80g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (***MLE***),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2265.89 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.45 g; Cholesterol: 251.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1735.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Zacierka na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Dżem 2szt , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab pieczony 20g ,	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik ze schabu gotowany 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Miód 2szt ,
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 221.67 mg; Węglowodany ogółem: 351.45 g; Cukry proste: 29.45 g; Sód: 1595.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z jajka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Pasta z szynki 50g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik ze schabu gotowany 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z selera i marchwi z olejem 150g (***SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny_100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.12 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.45 g; Cukry proste: 23.89 g; Sód: 1655.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.89 g; Cholesterol: 241.67 mg; Węglowodany ogółem: 331.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1685.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),	**Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2295.67 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.12 g; Cholesterol: 255.45 mg; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1755.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sałatka z selera z natką pietruszki 150g (***SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese ze słonecznikiem 100g (***GLU, MLE, ORZ***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2238.12 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1638.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałata lodowa z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera z natką pietruszki 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek Haga 40g (***MLE***),
II Śniadanie: Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1555.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab pieczony 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Sałatka z selera z natką pietruszki 150g (***SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twarożek Haga 40g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese ze słonecznikiem 100g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***), Pestki dyni 20g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.00 g; Cholesterol: 245.00 mg; Węglowodany ogółem: 323.12 g; Cukry proste: 11.45 g; Sód: 1805.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbuz 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 225.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1575.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (***GLU***),
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2415.67 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.89 g; Cholesterol: 281.67 mg; Węglowodany ogółem: 358.12 g; Cukry proste: 29.45 g; Sód: 1905.89 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.89 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1485.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Brokuł gotowany z masłem 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Szynka drobiowa 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 11.89 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (GLU), Chleb razowy 30g (GLU), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Ser roślinny 20g (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt kokosowy 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 148.89 mg; Węglowodany ogółem: 314.52 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1595.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab nie ze wsi 20g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.89 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 42.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.45 g; Cholesterol: 188.12 mg; Węglowodany ogółem: 325.12 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1495.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), Kasza gryczana 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , arbuz 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Ćwikła z chrzanem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 295.45 g; Cukry proste: 22.45 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 42.45 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Cukinia gotowana z koncentratem 80g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.89 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 275.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1625.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Kotlet sojowy 100g , Ziemniaki 150g , sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka z piersią kurczaka 20g , Pasta warzywna 60g (***SEL***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.45 kcal; Białko ogółem: 58.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 201.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1505.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet z morszczuka gotowany 90g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 211.89 mg; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Cukry proste: 21.45 g; Sód: 1555.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.12 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1595.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 241.12 mg; Węglowodany ogółem: 322.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Chleb razowy 30g (***GLU***),
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2198.45 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 228.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.89 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1588.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Mus z dyni i jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab nie ze wsi 20g ,	Pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), sos grecki 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2138.12 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 201.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.89 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1495.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Serek naturalny homogenizowany 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab nie ze wsi 20g ,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Filet z moszczuka w folii z pieca 120g (***RYB***), Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , sos grecki 150g (***GLU, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Ser żółty light 20g (***MLE***), Cukinia gotowana z koncentratem 80g , Ćwikła bez chrzanu 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Margaryna 15g 1szt , Szynka drobiowa 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Chleb razowy 30g (***GLU***),

Wartości odżywcze: Energia : 2178.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 215.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 12.45 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone