Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Solferino 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.32 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.34 g; Cholesterol: 215.89 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 23.15 g; Sód: 1542.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.87 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Solferino 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2415.89 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.56 g; Cholesterol: 288.45 mg; Węglowodany ogółem: 358.12 g; Cukry proste: 28.12 g; Sód: 1895.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.67 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 191.23 mg; Węglowodany ogółem: 295.67 g; Cukry proste: 21.45 g; Sód: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Solferino 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g (***SEL***),	**Podwieczorek:** Serek grani 200g , Pestki słonecznika 20g (***GLU, ORZ***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 208.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 12.18 g; Sód: 1515.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Solferino 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Gołąbek wegetariański z ryżu 90g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Salami roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt migdałowy 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.89 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 151.23 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1615.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Margaryna 10g 1szt , chleb pszenny 100g (***GLU***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.67 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.89 g; Cholesterol: 181.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1485.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Solferino 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Jabłko 150g , Surówka orientalna z oliwą z oliwek 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.89 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.45 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 271.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa	
Zacierka na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Ziemniaki 150g , Potrawka drobiowo-warzywna 150g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Hummus 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem 1szt ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1505.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Potrawka drobiowo-warzywna 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Sałatka z marchwi z olejem 150g , Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Sałatka z selera z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2175.67 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 211.23 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1555.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1595.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.78 g; Cholesterol: 241.12 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 26.56 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krotoszyńska 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.56 g; Cholesterol: 218.45 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 23.89 g; Sód: 1556.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaki 150g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Kefir 200g 1szt (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 195.12 mg; Węglowodany ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1485.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z białej rzodkwi z sałatą, jogurtem i koperkiem 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaki 150g , Koperkowa z ryżem 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot z czerwonej porzeczki i jabłka bez cukru 250ml , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Sałata lodowa z dresingiem 80g ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: surówka z selera i marchwi 100g (***SEL***),	**Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.23 g; Cholesterol: 212.89 mg; Węglowodany ogółem: 309.12 g; Cukry proste: 13.56 g; Sód: 1528.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	barszcz ukraiński ze śmietaną 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy smażony 90g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2212.45 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1587.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	barszcz ukraiński ze śmietaną 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy smażony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Maślanka 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2435.67 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.12 g; Cholesterol: 291.45 mg; Węglowodany ogółem: 361.45 g; Cukry proste: 29.34 g; Sód: 1923.56 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 201.23 mg; Węglowodany ogółem: 302.12 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 75g (***GLU***), Schab pieczony 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Ogórek świeży 80g ,	barszcz ukraiński ze śmietaną 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (***MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	**Podwieczorek:** Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 150g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 30g (***GLU***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 311.23 g; Cukry proste: 11.89 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Hummus 60g , Dżem niskosłodzony 1szt , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Koperkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, SEL***), Gołąbek z kaszy jęczmiennej 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Ser roślinny 20g (***MLE***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Ogórek świeży 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.45 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 152.34 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1618.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia : 2134.56 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.12 g; Cholesterol: 189.45 mg; Węglowodany ogółem: 331.45 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1512.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Ogórek świeży 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	barszcz ukraiński ze śmietaną 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (***GOR***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60g (***GOR***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.67 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1591.23 mg; Błonnik pokarmowy: 43.12 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Maślanka 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 241.56 mg; Węglowodany ogółem: 282.34 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1689.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60g (***JAJ, MLE, SEL***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Miód 1szt ,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Frykadelka warzywna 100g , Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Pasta warzywna 60g (***SEL***),
II Śniadanie: sok marchwiowo-owocowy 200ml ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2167.89 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 211.23 mg; Węglowodany ogółem: 341.23 g; Cukry proste: 28.12 g; Sód: 1556.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z szynki 60g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik ze schabu gotowany 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Mus z dyni 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2201.23 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 212.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 22.45 g; Sód: 1615.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2234.56 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.56 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1645.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2275.89 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 245.67 mg; Węglowodany ogółem: 328.91 g; Cukry proste: 27.89 g; Sód: 1712.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Ogórek świeży 80g ,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Chleb razowy 30g (***GLU***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2218.45 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1598.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 205.45 mg; Węglowodany ogółem: 298.12 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1515.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 75g (***GLU***), Schab pieczony 40g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Ogórek świeży 80g ,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka ze schabu duszona 90g (***GLU***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 150g (***SEL***), Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g ,
II Śniadanie: Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ziołami 50g (***MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	**Podwieczorek:** Maślanka 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 30g (***GLU***),

Wartości odżywcze: Energia : 2198.45 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 12.45 g; Sód: 1565.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Pomarańcza 150g , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2154.67 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 212.34 mg; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1512.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	**Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2389.12 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.45 g; Cholesterol: 275.89 mg; Węglowodany ogółem: 348.56 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1845.67 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2115.89 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1465.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***), Pestki dyni 20g ,	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***), Borówki 30g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.23 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 298.45 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1505.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Ryż na mleku roślinnym 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 60g , Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 400ml (***GLU, SEL***), Sznycel wegański 90g (***GLU***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Pasta z grillowanego bakłażana 60g , Sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2178.56 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 138.45 mg; Węglowodany ogółem: 311.56 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1589.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2108.45 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 39.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.56 g; Cholesterol: 181.23 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml , Pomarańcza 150g , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Sałatka z fasoli i pomidora 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2156.78 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.91 g; Cukry proste: 21.45 g; Sód: 1525.34 mg; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Kisiel z owocami leśnymi 200g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 268.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1612.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Ryż na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g ,	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***),
II Śniadanie: Smoothie truskawkowo - bananowe 250ml (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2125.67 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 198.56 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1485.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Puree z marchewki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z szynki 50g , Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.89 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 205.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2189.45 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.56 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.91 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1575.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na łopatce /zmiksowana/ 500g (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.67 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml , Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 211.34 mg; Węglowodany ogółem: 295.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko gotowane 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2128.45 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.56 g; Cholesterol: 192.45 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 19.89 g; Sód: 1475.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z mixu sałat i ogórka z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 800ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sos pomidorowy na passacie 100ml (***SEL***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g , Pestki dyni 20g ,	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***), Borówki 30g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2152.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Cukry proste: 12.89 g; Sód: 1515.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko pieczone z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Jabłko 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 228.67 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1635.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko pieczone z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2465.89 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.12 g; Cholesterol: 298.56 mg; Węglowodany ogółem: 368.12 g; Cukry proste: 30.45 g; Sód: 1985.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80g ,
II Śniadanie: Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (***SOJ, GOR***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 20g 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.78 g; Cholesterol: 221.34 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 12.15 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pasta ze słonecznika z pomidorami 60g , Pomidor 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Rosół warzywny z makaronem nitki 400ml (***GLU, SEL***), Risotto warzywne 250g (***SEL***), Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Hummus 60g , Herbata bez cukru 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2256.89 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.45 g; Cholesterol: 158.45 mg; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Cukry proste: 26.78 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa makaronowa (makaron nitki) 400ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.78 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1555.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Surówka z marchwi i pora z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml , Jabłko 150g ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z cebulką i ogórkiem kiszonym 60g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.45 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 44.15 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2275.67 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.12 g; Cholesterol: 248.56 mg; Węglowodany ogółem: 288.91 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1745.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Dżem 1szt ,	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet szpinakowy 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 80g (***GOR***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***),
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 218.45 mg; Węglowodany ogółem: 348.56 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1605.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Pasta z łopatki 60g , mus z jabłka 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), potrawka z udka ćwiartki 150g (***GLU, SEL***), Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż biały 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2265.12 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 328.56 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1695.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2305.45 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.78 g; Cholesterol: 252.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1765.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko pieczone z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż brązowy 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2248.67 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1648.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z twarogu i gotowanego mintaja z koperkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.89 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 212.34 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1565.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta z twarogu i makreli ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem nitki z mąki durum 300ml (***GLU, SEL***), Udko duszone bez skóry z pieca 150g , Marchew gotowana oprószana 150g (***GLU***), Ryż brązowy 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z cukinii z koncentratem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150g ,	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 20g 2szt (***GLU***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Ser żółty light 30g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2228.12 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 13.12 g; Sód: 1615.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Krakowska drobiowa 40g (***GLU***), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), wątróbka drobiowa duszona z cebulą i jabłkiem 110g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Melon 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1585.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Krakowska drobiowa 40g (***GLU***), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), wątróbka drobiowa duszona z cebulą i jabłkiem 110g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Brokuł gotowany ze słonecznikiem 150g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2425.67 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.12 g; Cholesterol: 288.67 mg; Węglowodany ogółem: 355.12 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1915.23 mg; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 201.23 mg; Węglowodany ogółem: 295.67 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 40g (***MLE***), Schab pieczony 40g , Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 75g (***GLU***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Brokuł gotowany ze słonecznikiem 150g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 60g , Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Ser roślinny 20g (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Melon 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 148.56 mg; Węglowodany ogółem: 318.91 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1612.34 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Margaryna 10g 1szt , chleb pszenny 100g (***GLU***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.45 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.89 g; Cholesterol: 188.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1505.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Schab pieczony 40g , Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), wątróbka drobiowa duszona z cebulą i jabłkiem 110g (***GLU***), Fasolka szparagowa 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Melon 150g , Kasza jęczmienna 150g (***GLU***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 225.45 mg; Węglowodany ogółem: 295.67 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1545.67 mg; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 238.12 mg; Węglowodany ogółem: 275.67 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa	
Makaron durum na mleku 150ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt ,	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Kotlet buraczany 90g (***GLU, JAJ, RYB***), Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Kompot truskawkowy z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta warzywna 60g (***SEL***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Miód 1szt ,
II Śniadanie: Sok owocowy 200ml 1szt ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 58.12 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 205.45 mg; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Cukry proste: 27.56 g; Sód: 1515.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Potrawka wieprzowo-warzywna 150ml (***GLU, SEL***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z szynki 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera z natką pietruszki 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 215.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1575.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.89 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 235.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.12 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1605.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	**Podwieczorek:** Zupa krem z warzyw 400ml (***SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2265.12 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 248.56 mg; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1685.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Krakowska drobiowa 40g (***GLU***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ogórek świeży 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2208.45 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1601.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 40g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 300ml (***SEL***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy z cukrem 250ml , Ziemniaki 150g , Jarzynka gotowana gęsta 150g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i jabłka z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.67 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 198.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
jogurt naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Ser żółty light 40g (***MLE***), Schab pieczony 40g , Sałatka z pomidora z koperkiem i dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Bitka z szynki gotowana 90g (***GLU***), Kompot truskawkowy bez cukru 250ml , Ziemniaki 150g , Fasolka szparagowa 150g , Sos koperkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Szynka drobiowa 60g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ogórek świeży 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Koktajl z czarnej porzeczki bez cukru 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Serek homogenizowany 120g 1szt (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.89 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 211.23 mg; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Cukry proste: 12.12 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Colesław 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Jarzynowa z fasolką szparagową bez śmietany 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , arbuz 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), sałatka z pomidora i szczypiorku 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.12 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Colesław 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Jarzynowa z fasolką szparagową bez śmietany 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), sałatka z pomidora i szczypiorku 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Pestki dyni 30g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2398.12 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.12 g; Cholesterol: 281.45 mg; Węglowodany ogółem: 351.67 g; Cukry proste: 28.56 g; Sód: 1875.67 mg; Błonnik pokarmowy: 35.89 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2105.67 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 192.45 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 20.45 g; Sód: 1455.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Colesław 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Jarzynowa z fasolką szparagową bez śmietany 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), sałatka z pomidora i szczypiorku 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka wiosenna 150g ,	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Pestki dyni 30g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.89 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 298.12 g; Cukry proste: 11.12 g; Sód: 1495.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 20g , Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Colesław 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlet sojowy 100g , Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Pasta z grillowanego bakłażana 60g , sałatka z pomidora i szczypiorku 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2178.12 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 141.23 mg; Węglowodany ogółem: 311.67 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1565.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2095.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 40.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.89 g; Cholesterol: 181.45 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1465.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Colesław 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Jarzynowa z fasolką szparagową bez śmietany 300ml (***GLU, SEL, GOR***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150g (***MLE***), Kasza gryczana 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , arbuz 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), sałatka z pomidora i szczypiorku 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 21.89 g; Sód: 1515.67 mg; Błonnik pokarmowy: 41.89 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 268.12 g; Cukry proste: 25.67 g; Sód: 1595.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z jajka z warzywami i szczypiorkiem 60g (***SEL, GOR***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab nie ze wsi 20g ,	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Sos z truskawek 100ml , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Dżem niskosłodzony 1szt ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2115.45 kcal; Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 195.67 mg; Węglowodany ogółem: 328.45 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1475.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Pasta z jajka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 400g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150g , Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta drobiowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Puree z marchewki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 208.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1565.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 238.12 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1635.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 218.12 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1555.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2115.67 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.45 g; Cholesterol: 195.12 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 19.45 g; Sód: 1465.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 20g , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Cukinia duszona z tartą marchewką i koncentratem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zacierka na wywarze 300g (***GLU, SEL***), Kotlecik z indyka pieczony 90g (***GLU, JAJ***), mizeria z jogurtem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Serek tartare 40g 40g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka wiosenna 150g ,	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 30g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 208.45 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 11.89 g; Sód: 1505.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Krotoszyńska 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pieczarkowa z makaronem z mąki durum 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.12 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 25.67 g; Sód: 1615.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Krotoszyńska 20g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pieczarkowa z makaronem z mąki durum 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Podwieczorek:** Surówka z kalafiora z papryką 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2445.89 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.67 g; Cholesterol: 295.12 mg; Węglowodany ogółem: 365.12 g; Cukry proste: 29.89 g; Sód: 1955.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 205.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1505.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki z cukrem 250ml , Sos grecki z cukinią 150g ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 20g 2szt (***GLU***),	**Podwieczorek:** Surówka z kalafiora z papryką 150g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 12.12 g; Sód: 1555.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Ryż na mleku roślinnym 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Hummus 60g , Pasta ze słonecznika z pomidorami 60g , Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Pieczarkowa z makaronem z mąki durum 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Kotlet rybny wegański 90g (***GLU***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.89 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 155.12 mg; Węglowodany ogółem: 328.67 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 43.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.45 g; Cholesterol: 192.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 26.89 g; Sód: 1535.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g (***GLU, ORZ***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Pieczarkowa z makaronem z mąki durum 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml , Pomarańcza 150g ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.67 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1615.12 mg; Błonnik pokarmowy: 43.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.45 g; Cholesterol: 245.12 mg; Węglowodany ogółem: 285.67 g; Cukry proste: 27.89 g; Sód: 1715.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Ryż na mleku 150ml (***MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Miód 1szt ,	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet sojowy 100g , Ziemniaki 150g , Sos grecki z cukinią 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml , Schab pieczony 20g ,
II Śniadanie: Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 60.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 345.12 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Pasta z fileta z kurczaka 60g , Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet z mintaja gotowany 120g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Pasta z łopatki 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 215.89 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 22.89 g; Sód: 1645.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2245.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 325.67 g; Cukry proste: 25.89 g; Sód: 1675.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250g (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2285.12 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.12 g; Cholesterol: 248.89 mg; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Cukry proste: 28.45 g; Sód: 1735.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Krotoszyńska 20g , Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasztet drobiowy 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2228.67 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Mus z dyni 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml ,	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab pieczony 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z selera i marchwi z olejem 80g (***SEL***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 70g 1szt (***GLU, JAJ, MLE***),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.89 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 208.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Maślanka 200g (***MLE***), Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 75g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60g (***MLE***), Mus z dyni 80g , Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Dorsz z pieca w folii 120g (***RYB***), Sos grecki z cukinią 150g , Ziemniaki 150g , kompot z czarnej porzeczki z cukrem 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 60g (***GLU, GOR***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka wiosenna z nasionami sezamu 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml , Pieczywo razowe wasa 20g 2szt (***GLU***),	**Podwieczorek:** Pomarańcza 150g ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab pieczony 30g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 318.67 g; Cukry proste: 12.89 g; Sód: 1585.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Surówka z kapusty młodej z marchewką i olejem 150g (***SOJ, GOR***), Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml , arbuz 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.45 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.45 g; Cholesterol: 218.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1555.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Kiełbasa żywiecka 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Surówka z kapusty młodej z marchewką i olejem 150g (***SOJ, GOR***), Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2408.12 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.56 g; Cholesterol: 285.45 mg; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1895.12 mg; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300g (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.67 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 195.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.67 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	ZUpa krem z dyni bez śmietany z pestkami dyni 300g (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Surówka z kapusty młodej z marchewką i olejem 150g (***SOJ, GOR***), Ryż brązowy 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 100g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2145.89 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 208.67 mg; Węglowodany ogółem: 301.45 g; Cukry proste: 11.56 g; Sód: 1515.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Szynka roślinna drobiowa 60g , Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Sos z truskawek 100ml , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Paprykarz warzywny 60g (***GLU, GOR***), Ser roślinny 20g (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.12 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 145.12 mg; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1585.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Margaryna 10g 1szt , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia : 2105.45 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 41.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.12 g; Cholesterol: 185.67 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Surówka z kapusty młodej z marchewką i olejem 150g (***SOJ, GOR***), Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml , arbuz 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.89 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 22.12 g; Sód: 1535.12 mg; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300g (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.67 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.56 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 271.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1615.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Makaron durum na mleku 150ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), zapiekanka z kaszy i warzyw 250g (***GLU, SEL***), Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), Płatki orkiszowe na mleku 150ml (***MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta warzywna 80g (***SEL***), Dżem niskosłodzony 1szt , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: kisiel b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.12 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 331.45 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Potrawka drobiowo-warzywna 150g (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 80g , Herbata bez cukru 250ml , Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.45 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.56 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Cukry proste: 24.56 g; Sód: 1585.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500ml (***GLU, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Maślanka z jabłkiem /zmiksowane/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250ml (***GLU, JAJ, MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.89 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 241.67 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1655.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Kiełbasa żywiecka 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),	Zupa krem z dyni ze śmietaną i pestkami dyni 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***),	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 298.56 g; Cukry proste: 23.45 g; Sód: 1575.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Makaron durum na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Pomidor bez skóry 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),	Zupa krem z dyni bez śmietany 300g (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż biały 150g , Sos pietruszkowy 100g (***GLU, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem z cukrem 250ml ,	Płatki orkiszowe na mleku 300ml (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Schab nie ze wsi 60g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Baton naturalny 35g 1szt (***GLU, SOJ, MLE, ORZ***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.12 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Cukry proste: 20.12 g; Sód: 1485.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Sałatka grecka 80g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Szynka drobiowa 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***),	ZUpa krem z dyni bez śmietany z pestkami dyni 300g (***GLU, SEL***), Roladka z piersi kurczaka duszona 90g (***GLU***), Sałatka z marchwi z natką pietruszki z olejem 150g , Ryż brązowy 150g , Sos pietruszkowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot truskawkowy z jabłkiem bez cukru 250ml ,	Margaryna 15g 1szt , Chleb razowy 75g (***GLU***), Twarożek haga 20g 1Por (***MLE***), Sałatka z ogórka świeżego z sałatą 80g , Herbata bez cukru 250ml , Schab nie ze wsi 60g ,
II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem i serem feta 100g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Podwieczorek:** Serek wiejski 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Twaróg 50g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2155.89 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 211.67 mg; Węglowodany ogółem: 298.12 g; Cukry proste: 11.45 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2235.12 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 231.45 mg; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Cukry proste: 26.12 g; Sód: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2455.89 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.45 g; Cholesterol: 298.12 mg; Węglowodany ogółem: 368.45 g; Cukry proste: 30.12 g; Sód: 1975.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1515.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka z fasoli i pomidora 100g ,	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasztet drobiowy 40g (***GLU, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2205.12 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 225.67 mg; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Cukry proste: 12.67 g; Sód: 1575.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Manna na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Salami roślinne 60g , Pasztet sojowy 60g (***GLU, GOR***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 30g (***GLU***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Kotlet sojowy 100g , Mizeria z jogurtem roślinnym 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Hummus 60g , Pasta z awokado z ziołami 60g (***MLE***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: arbuz 150g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2245.89 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 161.45 mg; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Cukry proste: 27.12 g; Sód: 1655.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2155.67 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 45.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.12 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 341.45 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1545.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Kasza jęczmienna 150g (***GLU***), Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***), Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2215.12 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 311.45 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1635.89 mg; Błonnik pokarmowy: 44.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1szt (***MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2265.89 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.45 g; Cholesterol: 251.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 28.89 g; Sód: 1735.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Miód 1szt , Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Pasta warzywna 80g (***SEL***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (***MLE***), sos waniliowy z/c 140ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g , Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml , Polędwica sopocka parzona 20g (***GLU***),
II Śniadanie: chrupki 30g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 221.67 mg; Węglowodany ogółem: 351.45 g; Cukry proste: 29.45 g; Sód: 1595.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z szynki 60g , Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Brokułowa bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Potrawka ze schabu 150g (***GLU, SEL***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta z łopatki 60g , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Puree z dyni 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2225.12 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 221.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.45 g; Cukry proste: 23.89 g; Sód: 1655.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.89 g; Cholesterol: 241.67 mg; Węglowodany ogółem: 331.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1685.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500ml (***MLE, SEL***),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500ml (***MLE***),
II Śniadanie: Twarożek z mlekiem i jabłkiem /zmiksowane/ 60g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Energia : 2295.67 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.12 g; Cholesterol: 255.45 mg; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Cukry proste: 29.12 g; Sód: 1755.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka zapiekana na maśle 40g , Ser żółty light 40g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2238.12 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 235.12 mg; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1638.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser deliser 40g 2szt (***MLE***), Jabłko gotowane 150g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Sałatka z buraczków z olejem i natką pietruszki 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka z cukrem 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor bez skóry 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Serek naturalny Bieluch 200g 1Por ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.45 g; Cholesterol: 215.67 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 23.12 g; Sód: 1555.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Kefir 200g 1szt (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Schab zapiekany na maśle 40g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), Ser żółty light 40g (***MLE***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Surówka z mixu sałat, papryki i rzodkiewki z dresingiem 80g ,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (***GLU, SEL***), Schab duszony z pieca 90g (***GLU***), Mizeria z jogurtem i koperkiem 150g (***MLE***), Ziemniaki 150g , Kompot z rabarbaru i jabłka bez cukru 250ml , Sos jarzynowy 100ml (***GLU, SEL***),	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Serek tartare 20g 2Por (***MLE***), Polędwica sopocka parzona 40g (***GLU***), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Pieczywo razowe wasa 20g 2szt (***GLU***), Jogurt naturalny 100g 1Por (***MLE***),	**Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy bez cukru 200g (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasztet drobiowy pieczony 40g (***GLU, GOR***),

Wartości odżywcze: Energia : 2218.45 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 325.12 g; Cukry proste: 13.45 g; Sód: 1605.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D01 - Podstawowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet mielony z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Pomarańcza 150g ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), pasta z tuńczyka i jajka z cebulą i korniszonem 60g (***JAJ, RYB***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2195.12 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 225.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1575.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D01 SP - Podstawowa wzbogacona**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet mielony z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), pasta z tuńczyka i jajka z cebulą i korniszonem 60g (***JAJ, RYB***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza 150g ,	**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2415.67 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.89 g; Cholesterol: 281.67 mg; Węglowodany ogółem: 358.12 g; Cukry proste: 29.45 g; Sód: 1905.89 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D02 - Łatwostrawna**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2125.89 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.45 g; Cholesterol: 198.67 mg; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Cukry proste: 21.12 g; Sód: 1485.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów**	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pasta z tuńczyka i jajka z cebulą i korniszonem 60g (***JAJ, RYB***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Sałatka Caprese 150g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Sałatka brokułowa z fetą i słonecznikiem 150g (***GLU, MLE, ORZ***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 30g (***GLU***),

Wartości odżywcze: Energia : 2165.12 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 211.45 mg; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 11.89 g; Sód: 1525.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D04- Wegańska**	
Płatki owsiane na mleku roślinnym 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Dżem niskosłodzony 1szt , Pasta z tofu z ziołami 60g (***MLE***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem roślinnym bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Sznycel wegański 90g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Makaron na mleku roślinnym 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), Masło roślinne 15g (***MLE***), Szynka roślinna drobiowa 60g , Pasta z ciecierzycy z kuminem 60g , Sałata lodowa z dresingiem 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2205.67 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Cholesterol: 148.89 mg; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 25.12 g; Sód: 1595.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D05 - Niskotłuszczowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Schab pieczony 20g , Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2115.89 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 42.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.45 g; Cholesterol: 188.12 mg; Węglowodany ogółem: 325.12 g; Cukry proste: 25.45 g; Sód: 1495.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D06 - bogatoresztkowa**

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy z pieca 90g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kasza gryczana 150g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml , Pomarańcza 150g ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), pasta z tuńczyka i jajka z cebulą i korniszonem 60g (***JAJ, RYB***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
		Posiłek nocny: Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.12 g; Cholesterol: 225.12 mg; Węglowodany ogółem: 295.45 g; Cukry proste: 22.45 g; Sód: 1545.89 mg; Błonnik pokarmowy: 42.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D07 - Wysokobiałkowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki 200g ,	**Podwieczorek:** Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2225.89 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.89 g; Cholesterol: 238.45 mg; Węglowodany ogółem: 275.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1625.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D08 - Niskobiałkowa**	
Płatki owsiane na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Pasta z białka z koperkiem 60g (***JAJ, MLE***), Schab pieczony 20g ,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 150ml (***GLU, MLE***), Chleb niskobiałkowy 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml , Miód 25g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 60g ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2135.45 kcal; Białko ogółem: 58.45 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 201.12 mg; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Cukry proste: 27.45 g; Sód: 1505.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D10 - Przetarta**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta ze schabu 60g , Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***), Schab pieczony 20g ,	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Pasta wieprzowo-warzywna z natką pietruszki 60g (***SEL***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 80g , Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2185.67 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.12 g; Cholesterol: 211.89 mg; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Cukry proste: 21.45 g; Sód: 1555.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D11 - Papkowata**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na łopatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (***SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2215.12 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.89 g; Cholesterol: 228.45 mg; Węglowodany ogółem: 315.67 g; Cukry proste: 24.89 g; Sód: 1595.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D12 - Płynna wzmocniona**	
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na łopatce z warzywami i masłem /zmiksowany/ 500ml (***SEL***),	Ryż z dorszem gotowanym i warzywami /zmiksowane/ 500ml (***RYB, SEL***),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200g (***MLE***),	**Podwieczorek:** Zupa krem z dyni bez śmietany 400ml (***GLU, SEL***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Cholesterol: 241.12 mg; Węglowodany ogółem: 322.12 g; Cukry proste: 26.45 g; Sód: 1665.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: C01 - Podstawowa**	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Krakowska drobiowa 20g (***GLU***), Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony 300ml (***GLU, MLE, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 70g (***GLU***), Chleb razowy 30g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2198.45 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.45 g; Cholesterol: 228.12 mg; Węglowodany ogółem: 301.89 g; Cukry proste: 24.12 g; Sód: 1588.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: C02 - Łatwostrawna	
Płatki owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka z selera z ziołami 80g (***SEL***), Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250ml ,	Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Chleb baltonowski 100g (***GLU***), masło 15g 1szt (***MLE***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,		**Posiłek nocny:** Maślanka 200g (***MLE***),

Wartości odżywcze: Energia : 2138.12 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.12 g; Cholesterol: 201.45 mg; Węglowodany ogółem: 291.89 g; Cukry proste: 20.89 g; Sód: 1495.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: C03 - Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	
Maślanka 200g (***MLE***), Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , Jajko gotowane 60g (***JAJ***), Schab pieczony 20g , Sałatka wiosenna 80g , Kawa z mlekiem bez cukru 250ml (***GLU, MLE***),	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml (***GLU, SEL***), Klopsik wieprzowy duszony 90g (***GLU, JAJ***), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150g , Ziemniaki 150g , Sos jarzynowy bez mąki 100g (***MLE, SEL***), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml ,	Chleb razowy 75g (***GLU***), Margaryna 15g 1szt , pasta z ryby gotowanej i jaja 60g (***JAJ, RYB***), Szynka drobiowa 20g (***GLU, MLE, SEL, GOR***), sałata lodowa z jogurtem 80g (***MLE***), Herbata bez cukru 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200g ,	**Podwieczorek:** Skyr naturalny 150g 1Por (***MLE***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Margaryna 10g 1szt , Polędwica sopocka parzona 30g (***GLU***),

Wartości odżywcze: Energia : 2178.67 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.89 g; Cholesterol: 215.12 mg; Węglowodany ogółem: 308.12 g; Cukry proste: 12.45 g; Sód: 1535.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone